

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 692 Kcal 13,56 Gr 0,00 AGS 24,18 Prot 115,76 HC

Llenties amb arròs 8T-11T

Carbassa amb patates

Pa integral 1T-8T

Pera

11 986 Kcal 40,40 Gr 0,00 AGS 88,48 Prot 204,42 HC

Espaguetis amb tomàquet 1T-3T

Hamburguesa de llenties i menta

1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-13T

Enciam i tomàquet

Pa integral 1T-8T

logurt de soja 8T

18 769 Kcal 16,16 Gr 0,00 AGS 18,12 Prot 134,59 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T

Hamburguesa de cigrons

1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-13T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

Fruita

5 720 Kcal 29,20 Gr 0,00 AGS 29,45 Prot 81,46 HC

Coliflor amb patates

Tofu amb verdures 8

Pa integral 1-8

Fruita

12 969 Kcal 30,59 Gr 0,00 AGS 26,31 Prot 175,56 HC

Arròs amb tomàquet

Falafel a la jardineria

Pa integral 1-8

Fruita

19 420 Kcal 7,42 Gr 0,00 AGS 19,91 Prot 64,52 HC

Crema de carbassó

Hamburguesa de seitan i xampinyons

1-8-11T

Enciam i llavors de carbassa 9

Pa integral 1-8

Fruita

6 655 Kcal 22,45 Gr 0,00 AGS 39,32 Prot 70,04 HC

Crema de espinacs

Seitan amb verdures 1-8-11T

Pa integral 1-8

Fruita

20 676 Kcal 26,39 Gr 0,00 AGS 31,75 Prot 72,04 HC

Sopa de verdures amb pasta 1-3T

Tofu amb verdures 8

Pa integral 1-8

natilla de vainilla de soja 8-13

7 712 Kcal 15,45 Gr 0,00 AGS 30,23 Prot 107,84 HC

Bròquil amb patates

Hamburguesa de tofu i xampinyons

8-9-12

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

21

1 854 Kcal 28,59 Gr 0,00 AGS 25,60 Prot 128,85 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Falafel a la jardineria

Pa integral 1-8

Fruita

8

15 476 Kcal 13,86 Gr 0,00 AGS 11,99 Prot 69,96 HC

Crema de pèsols

Tempeh a la planxa amb verdures

Enciam

Pa integral 1-8

Fruita

22

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.