

Dilluns

2 420 Kcal 14,55 Gr 0,00 AGS 15,70 Prot 54,96 HC
Tallarines amb salsa de tomàquet **1T-3T**

Botifarra de porc **8T-13T**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1T-8T**
Fruita

9 417 Kcal 14,65 Gr 0,00 AGS 17,36 Prot 53,57 HC
Arròs amb tomàquet

Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens) **3T-8T**
Enciam i llavors de gira-sol **9T**
Pa integral **1T-8T**
Fruita

16 417 Kcal 11,46 Gr 0,00 AGS 21,65 Prot 54,29 HC
Espirals amb tomàquet **1T-3T**
Llom a la planxa

Enciam i tomàquet
Pa integral **1T-8T**
Fruita

23 463 Kcal 17,16 Gr 0,00 AGS 19,58 Prot 54,16 HC
Llenties amb arròs
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1T-8T**
Fruita

30 497 Kcal 16,67 Gr 0,00 AGS 16,99 Prot 67,41 HC
Macarrons amb tomàquet **1T-3T**
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1T-8T**
Fruita

Dimarts

3 369 Kcal 9,08 Gr 0,00 AGS 13,27 Prot 56,83 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Truita francesa **3**

Enciam i tomàquet
Pa integral **1-8**
Gelat maduixa

10 279 Kcal 8,12 Gr 0,00 AGS 18,60 Prot 29,71 HC
Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç meunière **4-13**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-8**
logurt de soja **8**

17 306 Kcal 11,63 Gr 0,00 AGS 10,37 Prot 35,74 HC
Crema de carbassa i mongeta seca **13**
Truita de patates **3**

Enciam i olives negres
Pa integral **1-8**
logurt de soja **8**

24 305 Kcal 10,10 Gr 0,00 AGS 5,44 Prot 45,65 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa integral **1-8**
Fruita

Dimecres

4 383 Kcal 16,09 Gr 0,00 AGS 13,42 Prot 43,78 HC
Crema de carbassó

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral **1-8**
Fruita

11



18 392 Kcal 8,46 Gr 0,00 AGS 11,00 Prot 64,72 HC
Arròs amb verdures i tomàquet
Hamburguesa de cigrons i pollastre **8-13**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-8**
Fruita

25 381 Kcal 12,09 Gr 0,00 AGS 17,08 Prot 49,02 HC
Amanida de pasta (sense salsa) **1-3T-4**
Truita francesa **3**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-8**
logurt de soja **8**

Dijous

5 358 Kcal 9,16 Gr 0,00 AGS 20,04 Prot 48,16 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8**
Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i olives negres
Pa integral **1-8**
Fruita

12 477 Kcal 15,52 Gr 0,00 AGS 13,85 Prot 68,71 HC
Llaços amb pesto(sense formatge) **1-3T-9**
Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i olives negres
Pa integral **1-8**
Fruita

19 331 Kcal 8,62 Gr 0,00 AGS 19,63 Prot 46,46 HC
Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) **4-13T**

Pa integral **1-8**
Fruita

26 299 Kcal 5,48 Gr 0,00 AGS 11,32 Prot 50,16 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet
Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**

Enciam i llavors de gira-sol **9**
Pa integral **1-8**
Fruita

Divendres

6 312 Kcal 8,06 Gr 0,00 AGS 11,82 Prot 46,14 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Filet de lluç amb samfaina **1-4-8T-12T**

Pa integral **1-8**
Fruita

13 286 Kcal 10,15 Gr 0,00 AGS 12,87 Prot 33,59 HC
Crema de pastanaga

Hamburguesa de vedella a la planxa **8T-13**

Enciam i blat de moro
Pa integral **1-8**
Fruita

20 286 Kcal 5,49 Gr 0,00 AGS 16,61 Prot 39,70 HC
Bròquil i patata
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral **1-8**
Fruita

27 379 Kcal 10,02 Gr 0,00 AGS 24,44 Prot 46,49 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva
Pernilets de pollastre al forn

Enciam i tomàquet
Pa integral **1-8**
Fruita

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de c/

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A L'ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com