

Dilluns

2 663 Kcal 15,56 Gr 0,00 AGS 28,73 Prot 128,40 HC
 Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
 Bacallà al forn **4T-13T**

Bastonets de pastanaga
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

9 381 Kcal 12,29 Gr 0,00 AGS 30,41 Prot 36,46 HC
 Crema de espinacs

Filet de llenguadina al forn **4T**

Enciam i llavors de carbassa **9T**
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

16 515 Kcal 12,97 Gr 0,00 AGS 30,07 Prot 82,30 HC
 Arròs integral amb tomàquet
 Filet de lluç meunière **4T-13T**

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

23 641 Kcal 23,00 Gr 0,00 AGS 47,89 Prot 62,55 HC
 Llenties estofades amb verdures **8T**

Gall d'indi a la planxa

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1T-8T**
 logurt natural **2T**

30 509 Kcal 12,32 Gr 0,00 AGS 30,85 Prot 81,78 HC
 Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4T**
 Enciam i llavors de gira-sol **9T**
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

Dimarts

3 549 Kcal 26,98 Gr 0,00 AGS 36,13 Prot 38,89 HC
 Crema de carbassó
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **8-13**

Enciam i olives negres
 Pa integral **1-8**
 Fruita

10 660 Kcal 23,83 Gr 0,00 AGS 45,04 Prot 62,07 HC
 Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8-13**

Galtes de porc amb ceba confitada

Enciam i olives negres
 Pa integral **1-8**
 Fruita

17 819 Kcal 46,17 Gr 0,00 AGS 33,03 Prot 86,87 HC
 Cigrons estofats amb verdures
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13**

Enciam i tomàquet
 Pa integral **1-8**
 Fruita

24 457 Kcal 17,31 Gr 0,00 AGS 7,22 Prot 81,11 HC
 Arròs amb verdures i tomàquet

Llom arrebossat(sense al·lèrgens)

Enciam i tomàquet
 Pa integral **1-8**
 Fruita

31 981 Kcal 49,24 Gr 0,00 AGS 60,43 Prot 81,54 HC
 Crema de pastanaga, carbassa i boniato

Pollastre al forn amb castanyes
 Patates xips
 Pa integral **1-8**
 natilla de vainilla de soja **8-13**

Dimecres

4 695 Kcal 27,62 Gr 0,00 AGS 35,12 Prot 94,25 HC
 Arròs amb tomàquet
 Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**

Patates xips
 Pa integral **1-8**
 logurt natural **2**

11 820 Kcal 30,22 Gr 0,00 AGS 31,29 Prot 104,98 HC
 Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa

Botifarra de porc **8T-13**

Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1-8**
 logurt natural **2**

18 1.017 Kcal 37,17 Gr 0,00 AGS 60,74 Prot 125,06 HC
 Pasta sense gluten i ou amb tomàquet
 Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol **9**
 Pa integral **1-8**
 Fruita

25 806 Kcal 16,79 Gr 0,00 AGS 24,50 Prot 153,64 HC
 Pasta sense gluten amb bolonyesa de carn **8T-13**

Hamburguesa de cigrons i pollastre **8-13**

Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 Fruita

Dijous

5 710 Kcal 32,61 Gr 0,00 AGS 46,61 Prot 50,33 HC
 Mongetes seques estofades
 Salmó al forn **4-13T**

Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 Fruita

12 423 Kcal 13,77 Gr 0,00 AGS 27,84 Prot 53,78 HC
 Crema de pastanaga

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons
 Enciam i olives negres
 Pa integral **1-8**
 Fruita

19 424 Kcal 13,17 Gr 0,00 AGS 30,55 Prot 56,29 HC
 Bròquil amb patates

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

26 424 Kcal 13,17 Gr 0,00 AGS 30,55 Prot 56,29 HC
 Bròquil amb patates

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral **1-8**
 Fruita

Divendres

6 769 Kcal 38,66 Gr 0,00 AGS 57,89 Prot 52,21 HC
 Coliflor amb patates
 Pollastre al forn amb salsa d'ametlles **7T-9**

Enciam
 Pa integral **1-8**
 Fruita

13 694 Kcal 36,73 Gr 0,00 AGS 37,33 Prot 46,84 HC
 Mongetes verdes, patates i pastanaga

Pollastre al curri amb daus de poma **2-10-11**
 Enciam
 Pa integral **1-8**
 Fruita

20 583 Kcal 23,11 Gr 0,00 AGS 38,58 Prot 59,45 HC
 Pèsols amb patates
 Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Pa integral **1-8**
 logurt natural **2**

27 429 Kcal 18,59 Gr 0,00 AGS 24,30 Prot 53,56 HC
 Crema de porros

Bacallà amb ratatouille **1-4-13T**

Pa integral **1-8**
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.03850-B
 Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com