

## Dilluns

**2** 443 Kcal 14,60 Gr 0,00 AGS 14,18 Prot 62,41 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

Botifarra de porc **8T-13T**

Enciam i blat de moro  
Pa integral **1T-8T**  
Fruita

**9** 483 Kcal 17,95 Gr 0,00 AGS 14,57 Prot 63,91 HC

Arròs amb tomàquet  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i llavors de gira-sol **9T**  
Pa integral **1T-8T**  
Fruita

**16** 440 Kcal 11,52 Gr 0,00 AGS 20,14 Prot 61,74 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet  
Llom a la planxa

Enciam i tomàquet  
Pa integral **1T-8T**  
Fruita

**23** 463 Kcal 17,16 Gr 0,00 AGS 19,58 Prot 54,16 HC

Llenties amb arròs  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1T-8T**  
Fruita

**30** 520 Kcal 16,73 Gr 0,00 AGS 15,47 Prot 74,86 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1T-8T**  
Fruita

## Dimarts

**3** 368 Kcal 9,06 Gr 0,00 AGS 22,01 Prot 47,78 HC  
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa

Xampinyons saltats  
Pa integral **1-8**  
Gelat maduixa

**10** 296 Kcal 8,49 Gr 0,00 AGS 18,23 Prot 33,46 HC

Llenties estofades amb verdures  
Filet de lluç meunière **4-13**

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1-8**  
logurt natural **2**

**17** 284 Kcal 10,10 Gr 0,00 AGS 19,37 Prot 26,58 HC

Crema de carbassa i mongeta seca **13**  
Gall d'indi a la planxa

Carbassó rostit  
Pa integral **1-8**  
logurt natural **2**

**24** 305 Kcal 10,10 Gr 0,00 AGS 5,44 Prot 45,65 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips  
Pa integral **1-8**  
Fruita

## Dimecres

**4** 383 Kcal 16,09 Gr 0,00 AGS 13,42 Prot 43,78 HC  
Crema de carbassó

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1-8**  
Fruita

**11**



**18** 392 Kcal 8,46 Gr 0,00 AGS 11,00 Prot 64,72 HC

Arròs amb verdures i tomàquet  
Hamburguesa de cigrons i pollastre **8-13**

Enciam i blat de moro  
Pa integral **1-8**  
Fruita

**25** 415 Kcal 15,22 Gr 0,00 AGS 21,09 Prot 46,87 HC

Amanida de pasta sense gluten **4**  
Vedella al forn amb xampinyons

Pa integral **1-8**  
logurt natural **2**

## Dijous

**5** 358 Kcal 9,16 Gr 0,00 AGS 20,04 Prot 48,16 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8**

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i olives negres  
Pa integral **1-8**  
Fruita

**12** 403 Kcal 12,69 Gr 0,00 AGS 18,45 Prot 53,23 HC

Pasta sense gluten i ou amb pesto **9**  
Gall d'indi a la planxa

Pebrot verd al forn  
Pa integral **1-8**  
Fruita

**19** 331 Kcal 8,62 Gr 0,00 AGS 19,63 Prot 46,46 HC

Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb samfaina (sense al·lèrgens) **4-13T**

Pa integral **1-8**  
Fruita

**26** 299 Kcal 5,48 Gr 0,00 AGS 11,32 Prot 50,16 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Filet de lluç al forn amb all i julivert **4**

Enciam i llavors de gira-sol **9**  
Pa integral **1-8**  
Fruita

## Divendres

**6** 249 Kcal 6,52 Gr 0,00 AGS 10,42 Prot 35,12 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Filet de lluç al forn **4**

Pa integral **1-8**  
Fruita

**13** 286 Kcal 10,15 Gr 0,00 AGS 12,87 Prot 33,59 HC

Crema de pastanaga  
Hamburguesa de vedella a la planxa **8T-13**

Enciam i blat de moro  
Pa integral **1-8**  
Fruita

**20** 286 Kcal 5,49 Gr 0,00 AGS 16,61 Prot 39,70 HC

Bròquil i patata  
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral **1-8**  
Fruita

**27** 379 Kcal 10,02 Gr 0,00 AGS 24,44 Prot 46,49 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva  
Pernilets de pollastre al forn

Enciam i tomàquet  
Pa integral **1-8**  
Fruita

**AL·LÈRGENS (T-Trazas):** 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten, ou, llet, peix, crustaci, mol·lusc, fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix, crustaci, mol·lusc, fruits de clofolla 91-Gluten, ou, peix, crustaci, mol·lusc, fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.