

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 747 Kcal 31,74 Gr 0,00 AGS 20,65 Prot 89,83 HC

Carbassa amb patates
Hamburguesa de coliflor i formatge
1T-2T-3T-12T

Enciam i pastanaga ratllada
Pa blanc 1T-2T-9T-12T
Pera

11 705 Kcal 19,57 Gr 0,00 AGS 25,69 Prot 124,84 HC

Espaguëtis amb tomàquet 1T-3T
Truita francesa 3T
Enciam i tomàquet
Pa blanc 1T-2T-9T-12T
Iogurt natural 2T

18 703 Kcal 21,40 Gr 0,00 AGS 15,66 Prot 108,02 HC

Arròs 2 delícies (blat de moro i pastanaga)
Truita de patates 3T

Enciam i olives negres
Pa blanc 1T-2T-9T-12T
Fruita

5 807 Kcal 35,74 Gr 0,00 AGS 37,20 Prot 95,03 HC

Coliflor amb patates
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Fruita

12 591 Kcal 17,06 Gr 0,00 AGS 29,05 Prot 108,73 HC

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn 4-13T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Fruita

19 483 Kcal 15,52 Gr 0,00 AGS 28,88 Prot 55,41 HC

Crema de carbassó
Filet de llenguadina al forn 4
Enciam i llavors de carbassa 9
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Fruita

6

13 647 Kcal 24,83 Gr 0,00 AGS 41,08 Prot 68,07 HC

Crema de espinacs amb formatge 2-3T
Pit de pollastre a la planxa
Patates xips
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Fruita

20 573 Kcal 17,86 Gr 0,00 AGS 33,02 Prot 77,13 HC

Sopa de verdures amb pasta 1-3T
Pollastre al forn amb panses i prunes
7T-9T
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Natilla de vainilla 2-3-13

7

14 533 Kcal 15,45 Gr 0,00 AGS 29,79 Prot 68,55 HC

Bròquil amb patates
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4
Enciam i blat de moro
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Fruita

21

1 536 Kcal 14,27 Gr 0,00 AGS 29,65 Prot 79,88 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
Estofat de porc amb xampinyons

Pa blanc 1-2T-9T-12T

Fruita

8

15 545 Kcal 16,50 Gr 0,00 AGS 34,57 Prot 60,82 HC

Carxofes amb patates
Caçó al forn 4-5T-6T
Pebrot vermell i verd saltejats
Pa blanc 1-2T-9T-12T
Fruita

22

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.