

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 930 Kcal 44,43 Gr 0,00 AGS 39,16 Prot 111,58 HC

Llenties amb arròs **8T-11T**
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **13T**
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1T-8T**
 Pera

11 759 Kcal 20,61 Gr 0,00 AGS 32,38 Prot 116,01 HC

Fideuà de peix i marisc
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T
 Truita francesa **3T**
 Enciam i tomàquet
 Pa integral **1T-8T**
 logurt natural **2T**

18 765 Kcal 21,66 Gr 0,00 AGS 18,07 Prot 118,79 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8T-13T**
 Truita de patates **3T**
 Enciam i olives negres
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

5 857 Kcal 36,02 Gr 0,00 AGS 38,54 Prot 104,24 HC

Coliflor amb patates
 Llom al forn amb salsa de poma
 Patates xips
 Pa integral **1-8**
 Fruita

12 642 Kcal 17,34 Gr 0,00 AGS 30,39 Prot 117,94 HC

Arròs amb tomàquet
 Bacallà al forn **4-13T**
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1-8**
 Fruita

19 516 Kcal 15,42 Gr 0,00 AGS 28,54 Prot 62,83 HC

Crema de carbassó
 Filet de llenguadina al forn **4**
 Enciam
 Pa integral **1-8**
 Fruita

6

13 697 Kcal 25,11 Gr 0,00 AGS 42,42 Prot 77,28 HC

Crema de espinacs amb formatge **2-3T**
 Pit de pollastre a la planxa
 Patates xips
 Pa integral **1-8**
 Fruita

20 644 Kcal 22,93 Gr 0,00 AGS 36,85 Prot 69,89 HC

Escudella de Nadal **1-3T-8-10-13**
 Pollastre al forn
 Pa integral **1-8**
 Natilla de vainilla **2-3-13**

7

14 583 Kcal 15,72 Gr 0,00 AGS 31,12 Prot 77,72 HC

Bròquil amb patates
 Filet de lluç al forn **4**
 Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 Fruita

21

1 587 Kcal 14,55 Gr 0,00 AGS 30,99 Prot 89,09 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Estofat de porc amb xampinyons

Pa integral **1-8**

Fruita

8

15 605 Kcal 23,75 Gr 0,00 AGS 26,06 Prot 68,77 HC

Cocido Madrileny **1-3T-10-13**

Botifarra de porc **8T-13**

Enciam

Pa integral **1-8**

Fruita

22

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



La Vostra Cuina

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA

Reg. San.: 26.03850-B

Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès

Tel. 937212000 www.vostracuina.com