

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**4** 901 Kcal 34,21 Gr 0,00 AGS 33,64 Prot 112,36 HCLlenties amb arròs 8T-11T  
Hamburguesa de coliflor i formatge  
1T-2T-3T-12TEnciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1T-8T  
Pera**11** 759 Kcal 20,61 Gr 0,00 AGS 32,38 Prot 116,01 HCFideuà de peix i marisc  
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T  
Truita francesa 3TEnciam i tomàquet  
Pa integral 1T-8T  
Iogurt natural 2T**18** 765 Kcal 21,66 Gr 0,00 AGS 18,07 Prot 118,79 HCArròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T  
Truita de patates 3TEnciam i olives negres  
Pa integral 1T-8T  
Fruita**5** 719 Kcal 25,44 Gr 0,00 AGS 18,95 Prot 106,36 HCColiflor amb patates  
Truita francesa 3Patates xips  
Pa integral 1-8  
Fruita**12** 874 Kcal 29,24 Gr 0,00 AGS 18,03 Prot 152,98 HC

Arròs amb tomàquet

Bunyols de bacallà  
1-2-3T-4-5T-6T-8-9T-10T-11T-13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-8  
Fruita**19** 579 Kcal 16,80 Gr 0,00 AGS 31,90 Prot 72,10 HCCrema de carbassó  
Filet de llenguadina arrebossada  
1-2-3-4-8T-12T-13  
Enciam i llavors de carbassa 9  
Pa integral 1-8  
Fruita**6****13** 627 Kcal 20,36 Gr 0,00 AGS 17,00 Prot 88,90 HC

Crema de espinacs amb formatge 2-3T

Truita de patates 3

Pa integral 1-8  
Fruita**20** 825 Kcal 28,58 Gr 0,00 AGS 24,09 Prot 113,48 HC

Sopa de verdures amb pasta 1-3T

Canelons d'espinacs  
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9TPa integral 1-8  
natilles i neules 1-2-3-7T-8-9T-12T-13**7****14** 629 Kcal 16,73 Gr 0,00 AGS 32,82 Prot 85,24 HC

Bròquil amb patates

Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13

Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-8  
Fruita**21****1** 854 Kcal 28,59 Gr 0,00 AGS 25,60 Prot 128,85 HCMongetes verdes, patates i pastanaga  
Falafel a la jardineriaPa integral 1-8  
Fruita**8****15** 845 Kcal 30,82 Gr 0,00 AGS 22,61 Prot 112,06 HC

Crema de pèsols

Lasanya de verdures  
1-2-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-11TEnciam  
Pa integral 1-8  
Fruita**22**

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÉRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ &gt; o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ &lt; o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.