

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 901 Kcal 34,21 Gr 0,00 AGS 33,64 Prot 112,36 HC
 Llenties amb arròs **8T-11T**
 Hamburguesa de coliflor i formatge
1T-2T-3T-12T
 Enciam i pastanaga ratllada
 Pa integral **1T-8T**
 Pera

11 755 Kcal 19,85 Gr 0,00 AGS 27,03 Prot 134,06 HC
 Espaguetis amb tomàquet **1T-3T**
 Truita francesa **3T**
 Enciam i tomàquet
 Pa integral **1T-8T**
 logurt natural **2T**

18 765 Kcal 21,66 Gr 0,00 AGS 18,07 Prot 118,79 HC
 Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8T-13T**
 Truita de patates **3T**
 Enciam i olives negres
 Pa integral **1T-8T**
 Fruita

5 622 Kcal 18,50 Gr 0,00 AGS 18,02 Prot 93,52 HC
 Coliflor amb patates
 Truita francesa **3**
 Verduretes guarnició
 Pa integral **1-8**
 Fruita

12 969 Kcal 30,59 Gr 0,00 AGS 26,31 Prot 175,56 HC
 Arròs amb tomàquet
 Falafel a la jardinera
 Pa integral **1-8**
 Fruita

19 420 Kcal 7,42 Gr 0,00 AGS 19,91 Prot 64,52 HC
 Crema de carbassó
 Hamburguesa de seitan i xampinyons **1-8-11T**
 Enciam i llavors de carbassa **9**
 Pa integral **1-8**
 Fruita

6
13 613 Kcal 19,33 Gr 0,00 AGS 15,84 Prot 88,92 HC
 Crema de espinacs
 Truita de patates **3**
 Pa integral **1-8**
 Fruita

20 825 Kcal 28,58 Gr 0,00 AGS 24,09 Prot 113,48 HC
 Sopa de verdures amb pasta **1-3T**
 Canelons d'espinacs
1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T

21
 Pa integral **1-8**
 Fruita
 natilles i neules **1-2-3-7T-8-9T-12T-13**

7
14 712 Kcal 15,45 Gr 0,00 AGS 30,23 Prot 107,84 HC
 Bròquil amb patates
 Hamburguesa de tofu i xampinyons
8-9-12
 Enciam i blat de moro
 Pa integral **1-8**
 Fruita

21
 Pa integral **1-8**
 Fruita

22

1 854 Kcal 28,59 Gr 0,00 AGS 25,60 Prot 128,85 HC
 Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Falafel a la jardinera

Pa integral **1-8**
 Fruita
8

15 845 Kcal 30,82 Gr 0,00 AGS 22,61 Prot 112,06 HC
 Crema de pèsols
 Lasanya de verdures
1-2-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-11T
 Enciam
 Pa integral **1-8**
 Fruita

22

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.