



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

lunes, 26 febrero, 2024

Comida Primer Plato

### Arroz con tomate

Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra),Ajo Troceado (ajo),Agua (de Red) (agua),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Arroz Vaporizado (arroz),Sal Yodada 1kg (sal Yodada)

Comida Segundo Plato

### Tortilla de calabacín y patata

Tortilla Patata/calabacin (Patata frita 52 % (patata, aceite de girasol), HUEVO pasteurizado, calabacín 14 % (calabacín, aceite girasol), almidón modificado de patata, aceite de girasol, sal, aroma de calabacín.)

Comida Guarnición

### Lechuga y zanahoria rallada

Lechuga Iceberg (lechuga),Zanahoria Juliana (Zanahoria )

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

martes, 27 febrero, 2024

Comida Primer Plato

### Garbanzos estofados con verduras

Zanahoria Dados (zanahoria),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol),Patata Fresca Cubo Grande (patata),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Agua (de Red) (agua),Garbanzo (Garbanzo)

Comida Segundo Plato

### Hamburguesa de coliflor y queso

Hamburguesa Coliflor y Queso (Coliflor (39%), pan rallado (harina de TRIGO, levadura, sal), queso (13%) (LECHE, HUEVO), aceite de girasol, agua, almidón de maíz, harina de TRIGO, puerro,crema (LECHE), sésamo (1%), perejil, sal yodada (sal, yoduro de potasio), pimienta blanca),Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico)

Comida Guarnición

### Lechuga y maiz

Lechuga Iceberg (lechuga),Maiz Dulce (Maiz dulce desgranado, agua, azúcar y sal.)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

miércoles, 28 febrero, 2024

Comida Primer Plato

### Trinxat de col con patata

Col Blanca Juliana (Col blanca juliana),Patata Fresca Cubo Pequeña (Patata),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Cebolla Dado(2x2,5) (cebolla a trozos),Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra),Ajo Troceado (ajo),Pimienta Negra Molida (pimienta negra)

Comida Segundo Plato

### Salchichas de cerdo a la plancha

Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol),Salchicha Cerdo (Carne de cerdo (80%), agua, sal, fibra de TRIGO (SIN GLUTEN), almidón de maíz, dextrosa, especias, conservador (E-224) (SULFITO), colorante (E-120) y antioxidantes (E-301, E-331). Tripa natural.)

Comida Guarnición

### Lechuga y olivas negras

Lechuga Iceberg (lechuga),Aceituna Negra Rodajas (Aceitunas negras, agua, sal, conservador: E-260 y estabilizante: E-579.)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### yogurt natural

Yogur Natural (LLET fresca pasteurizada, LLET desnatada en pols i ferments làctics.)

jueves, 29 febrero, 2024

Comida Primer Plato

### Crema de calabaza y judias blancas

Patata Dado (patata),Calabaza Dados (calabaza),Cebolla Dado(2x2,5) (cebolla a trozos),Puerro Congelado (puerro),Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Agua (de Red) (agua),Judias Blancas Cocidas (Alubias blancas largas, agua, sal, secuestrante: EDTA (E-385) y conservante: METABISULFITO sódico (E-223))

Comida Segundo Plato

### Bacalao con sanfaina

Harina de Trigo (Harina de TRIGO),Colitas de Bacalao (Bacalao (PESCADO) (Colita ), sal y agua.),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico),Sanfaina (Tomate, calabacín, berenjena, cebolla, pimiento verde y pimiento rojo.),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.)

Comida Guarnición

### Lechuga

Lechuga Iceberg (lechuga)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

viernes, 1 marzo, 2024

Comida Primer Plato

**Fideua de pescado y marisco**

Fideos Nº1 (TRIGO), Agua (de Red) (agua), Tiras de Poton (POTÓN DEL PACÍFICO (MOLUSCO), agua, sal, antioxidantes (ácido cítrico E330; citrato de sodio E331), corrector de acidez (citrato potásico E332).), Preparado Sopa de Marisco S/c (Tacos de POTÓN (MOLUSCO), mejillón (MOLUSCO), gamba pelada (CRUSTÁCEO), carne de almeja (CRUSTÁCEO), Aditivos: SULFITOS (E223), estabilizante (E450, E451, E452, E501), antioxidantes (E330, E331)), Pimiento Rojo Dado (fresco) (Pimiento rojo), Caldo de Pescado Polvo (sal, fécula de maíz, potenciador del sabor (glutamato monosódico), azúcar, grasa vegetal parcialmente hidrogenada de palma, extracto de proteínas vegetales de SOJA, extracto de levadura, GAMBAS deshidratadas (CRUSTACEOS), PESCADO deshidratado, cebolla, colorantes naturales (E-150d y E-160c), aroma natural (PESCADO Y CRUSTACEOS), aceite de oliva virgen extra, especias (cúrcuma) y antioxidante (extracto de romero). Puede contener trazas de LECHE.), Perejil Troceado (perejil), Pimienta Blanca Molida (pimienta blanca), Sal Yodada 1kg (s)

Comida Segundo Plato

**Jamonicitos de pollo al horno**

Ajos Secos (ajos), Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico), Jamoncitos de Pollo (jamoncito de pollo), Sal Yodada 1kg (sal Yodada)

Comida Guarnición

**Lechuga y maíz**

Lechuga Iceberg (lechuga), Maíz Dulce (Maíz dulce desgranado, agua, azúcar y sal.)

Pan

**Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

**fruta**

Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

lunes, 4 marzo, 2024

Comida Primer Plato

**Lentejas con arroz**

Zanahoria Dados (zanahoria), Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua, azúcar, aceite girasol, sal, ajo.), Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol), Arroz Vaporizado (arroz), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Agua (de Red) (agua), Lentejas (Lenteja)

Comida Segundo Plato

**Nuggets de brócoli(a elección)**

Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico), Nuggets Brócoli (Brócoli (34%), QUESO (13%), pan rallado (harina de TRIGO, levadura, sal), aceite de girasol, puerro, NATA 36%, copos de patata, agua, HUEVO entero en polvo, LECHE desnatada en polvo, harina de TRIGO, caldo vegetal (sal, dextrosa, especias, levadura), almidón de maíz, sal yodada (sal, yoduro de potasio), pimienta blanca.)

**Nuggets de pollo(a elección)**

Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra), Nuggets Pollo (Carne separada mecánicamente de pollo (37,7%), agua, pan rallado (harina de TRIGO, levadura, sal), preparado para rebozar [harina de TRIGO, maltodextrina, gluten de TRIGO, sal, gasificantes (E 500, E 450), espesante (goma guar)], aceite de girasol, proteínas vegetales (SOJA y TRIGO), sal, harina de TRIGO, almidón modificado, fibra de TRIGO, HUEVO entero en polvo, aroma, potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631), concentrado de vegetales, salsa de SOJA en polvo (contiene SOJA y TRIGO).)

Comida Guarnición

**Lechuga y maíz**

Lechuga Iceberg (lechuga), Maíz Dulce (Maíz dulce desgranado, agua, azúcar y sal.)

Pan

**Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

**fruta**

Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

martes, 5 marzo, 2024

Comida Primer Plato

**Brócoli con patatas**

Brocoli (brocoli), Patata Fresca Cubo Pequeña (Patata), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra)

Comida Segundo Plato

**Estofado de cerdo con verduras**

Cerdo Cuello S/hueso Tacos (Cuello de cerdo sin hueso a tacos), Ensaladilla (Patata, zanahoria, guisante y judía verde.), Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua, azúcar, aceite girasol, sal, ajo.), Agua (de Red) (agua), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Tomillo Molido (tomillo), Romero Molido (romero), Oregano Molido (oregano), Pimenton Dulce Vera (pimentón)

Pan

**Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

**fruta**

Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

miércoles, 6 marzo, 2024

Comida Primer Plato

**Sopa de pollo con pasta**

Agua (de Red) (agua), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Hierbas Caldo (zanahorias, puerro, nabo, chirivía, APIO, col), Patata Dado (patata), Carcasas Limpias de Pollo (carcasas de pollo limpias), Huesos de Ternera (huesos de ternera), Maravilla Bolsa (TRIGO)

Comida Segundo Plato

**Filete de merluza al horno con ajo y perejil**

Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra), Ajo Troceado (ajo), Perejil Troceado (perejil), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Filete de Merluza S/piel (filete de merluza (PESCADO))

Comida Guarnición

**Lechuga y olivas negras**

Lechuga Iceberg (lechuga), Aceituna Negra Rodajas (Aceitunas negras, agua, sal, conservador: E-260 y estabilizante: E-579.)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### natilla de vainilla

Crema de Vainilla 125g (LLET fresca, esterilizada, sucre, nata, espesidor (E-1442), OU en pols (0,2%), aroma, gelificant (carragenans), colorant (beta-carotè) i sal.)

## jueves, 7 marzo, 2024

Comida Primer Plato

### Arroz con champiñones y tomate

Champiñón Laminado (champiñón Laminados), Agua (de Red) (agua), Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua, azúcar, aceite girasol, sal, ajo.), Arroz Vaporizado (arroz), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Ajo Troceado (ajo)

Comida Segundo Plato

### Tortilla a la francesa

Tortilla Francesa (HUEVO líquido pasteurizado, aceite de girasol, almidones modificados, sal, HUEVO en polvo, estabilizantes (E-410 y E-415), aceite de oliva y acidulante (E-330).)

Comida Guarnición

### Lechuga y zanahoria rallada

Lechuga Iceberg (lechuga), Zanahoria Juliana (Zanahoria)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

## viernes, 8 marzo, 2024

Comida Primer Plato

### Crema de espinacas con queso

Queso Rallado 1kg (Queso (LECHE), almidón, proteína de la LECHE, almidón modificado, sales de fundido (E-452, E-340, E-331), margarina (grasa vegetal (palma), agua, emulgentes (E-471 (palma, girasol), E-322 (girasol)), sal, corrector de acidez (E-330), conservador (E-202), antioxidantes (E-306, E-304), colorante (E-160a)), sal, estabilizantes (E-410, E-407), conservador (E-202), fibra alimentaria...), Agua (de Red) (agua), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Aceite de Girasol Amaflor 25l (aceite de girasol), Puerro Congelado (puerro), Cebolla Dado (2x2,5) (cebolla a trozos), Espinacas (espinacas), Patata Dado (patata)

Comida Segundo Plato

### Pechuga de pollo a la plancha

Pechuga Pollo Fileteada (pollo), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra)

Comida Guarnición

### Lechuga y pipas de calabaza

Lechuga Iceberg (lechuga), Pipa Calabaza Pelada Cruda (pipa de calabaza)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

## lunes, 11 marzo, 2024

Comida Primer Plato

### Farfalle con pesto

Piñones Chinos (PIÑONES), Agua (de Red) (agua), Farfalle Blancas (Sémola trigo duro), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Albahaca (albahaca), Nueces Peladas (NUECES), Ajo Troceado (ajo), Aceite de Girasol Amaflor 25l (aceite de girasol)

Comida Segundo Plato

### Tortilla de patatas

Tortilla de Patata/cebolla (Patata 58%, HUEVO líquido pasterizado 30%, cebolla frita 8% (±2%) (cebolla, aceite de oliva virgen, sal y corrector de la acidez E-330), almidón modificado de patata, aceite de girasol, sal, aceite de oliva.)

Comida Guarnición

### Lechuga y pipas de girasol

Lechuga Iceberg (lechuga), Pipa Pelada Cruda (pipa de girasol)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

## martes, 12 marzo, 2024

Comida Primer Plato

### Garbanzos estofados con espinacas

Garbanzo (Garbanzo), Agua (de Red) (agua), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Patata Fresca Cubo Grande (patata), Aceite de Girasol Amaflor 25l (aceite de girasol), Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua, azúcar, aceite girasol, sal, ajo.), Zanahoria Dados (zanahoria), Espinacas (espinacas), Bicarbonato (bicarbonato de sodio)

Comida Segundo Plato

### Hamburguesa de coliflor y queso

Hamburguesa Coliflor y Queso (Coliflor (39%), pan rallado (harina de TRIGO, levadura, sal), queso (13%) (LECHE, HUEVO), aceite de girasol, agua, almidón de maíz, harina de TRIGO, puerro, crema (LECHE), sésamo (1%), perejil, sal yodada (sal, yoduro de potasio), pimienta blanca), Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico)

Comida Guarnición

### Lechuga y zanahoria rallada

Lechuga Iceberg (lechuga), Zanahoria Juliana (Zanahoria)



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

**Pan**  
**Pan integral**  
Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

**Comida Postre**  
**yogurt natural**  
Yogur Natural (LLET fresca pasteurizada, LLET desnatada en pols i ferments làctics.)

miércoles, 13 marzo, 2024

**Comida Primer Plato**  
**Arroz con verduras y tomate**  
Salteado Campestre (Judía verde (18-25%), judía amarilla (18-25%), zanahoria (17-22%), berenjena prefrita (12-18%) (berenjena y aceite de girasol) y cebolla (8-10%), Agua (de Red) (agua), Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua, azúcar, aceite girasol, sal, ajo.), Arroz Vaporizado (arroz), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Ajo Troceado (ajo), Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra)

**Comida Segundo Plato**  
**Pollo al horno a las finas hierbas**  
Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Jamoncitos de Pollo (jamoncito de pollo), Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol), Romero Molido (romero), Tomillo Molido (tomillo), Oregano Molido (oregano), Zanahoria Dados (zanahoria)

**Comida Guarnición**  
**Lechuga y zanahoria rallada**  
Lechuga Iceberg (lechuga), Zanahoria Juliana (Zanahoria)

**Pan**  
**Pan integral**  
Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

**Comida Postre**  
**fruta**  
Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

jueves, 14 marzo, 2024

**Comida Primer Plato**  
**Crema de zanahorias con picatostes**  
Patata Dado (patata), Zanahoria Dados (zanahoria), Cebolla Dado(2x2,5) (cebolla a trozos), Puerro Congelado (puerro), Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Agua (de Red) (agua), Picatostes (Harina de trigo, aceite vegetal ( girasol), gluten de trigo, sal, azúcar y levadura. Puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, soja y sésamo)

**Comida Segundo Plato**  
**Fish and chips**  
Harina de Trigo (Harina de TRIGO), Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Filete de Merluza S/piel (filete de merluza (PESCADO)), Huevo Líquido 1kg, Pan Rallado 5kg (harina de TRIGO, agua, sal seca y levadura.), Leche Entera (LECHE), Chips 450g (patata, aceite de oliva y sal.)

**Pan**  
**Pan integral**  
Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

**Comida Postre**  
**Kiwi**  
Kiwi (kiwi)

viernes, 15 marzo, 2024

**Comida Primer Plato**  
**Judías verdes, patata y zanahorias**  
Judía Plana (judías verdes), Patata Fresca Cubo Pequeña (Patata), Zanahoria Baby (zanahoria), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra)

**Comida Segundo Plato**  
**Butifarra de cerdo a la plancha**  
Aceite de Orujo 2l (aceite de orujo), Butifarra de Cerdo (Carne de cerdo (80%), agua, sal, fibra vegetal, almidón de maíz, dextrosa, especias, conservador (E-224) (SULFITO), colorante (E-120) y antioxidantes (E-301, E-331). Tripa natural.)

**Comida Guarnición**  
**Lechuga**  
Lechuga Iceberg (lechuga)

**Pan**  
**Pan integral**  
Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

**Comida Postre**  
**fruta**  
Manzana Golden (manzana), Pera Conference (pera), Platano (plátano), Naranja (naranja), Mandarina (mandarina)

lunes, 18 marzo, 2024

**Comida Primer Plato**  
**Crema de calabacín**  
Patata Dado (patata), Calabacín Dados (calabacín), Cebolla Dado(2x2,5) (cebolla a trozos), Puerro Congelado (puerro), Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Agua (de Red) (agua)

**Comida Segundo Plato**  
**Filete de merluza al horno con ajo y perejil**  
Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra), Ajo Troceado (ajo), Perejil Troceado (perejil), Sal Yodada 1kg (sal Yodada), Filete de Merluza S/piel (filete de merluza (PESCADO))

**Comida Guarnición**  
**Lechuga y maiz**  
Lechuga Iceberg (lechuga), Maiz Dulce (Maiz dulce desgranado, agua, azúcar y sal.)

**Pan**

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

**martes, 19 marzo, 2024**

Comida Primer Plato

### Arroz con tomate

Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra),Ajo Troceado (ajo),Agua (de Red) (agua),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Arroz Vaporizado (arroz),Sal Yodada 1kg (sal Yodada)

Comida Segundo Plato

### Tortilla a la francesa

Tortilla Francesa (HUEVO líquido pasteurizado, aceite de girasol, almidones modificados, sal, HUEVO en polvo, estabilizantes (E-410 y E-415), aceite de oliva y acidulante (E-330).)

Comida Guarnición

### Lechuga y olivas negras

Lechuga Iceberg (lechuga),Aceituna Negra Rodajas (Aceitunas negras, agua, sal, conservador: E-260 y estabilizante: E-579.)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

**miércoles, 20 marzo, 2024**

Comida Primer Plato

### Lentejas estofadas con verduras

Zanahoria Dados (zanahoria),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Aceite de Girasol Amaflor 25l (aceite de girasol),Patata Fresca Cubo Grande (patata),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Agua (de Red) (agua),Lentejas (Lenteja )

Comida Segundo Plato

### Croquetas de bacalao(a elección)

Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico),Croqueta Brandada Bacalao (Agua, harina de TRIGO, 12% BACALAO parcialmente desalado, pan rallado (harina de TRIGO, agua, sal, levadura), aceite de palma, suero LÁCTEO, almidón de maíz, cebolla, aceite de oliva virgen, sal, perejil.)

### Croquetas de espinacas(a elección)

Croqueta Espinacas (LECHE desnatada en polvo reconstituída, harina de TRIGO, 13% espinaca, agua, pan rallado (harina de TRIGO, agua, sal, levadura), aceite de girasol, cebolla, almidón de maíz, sal, estabilizante (E-407), nuez moscada.),Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico)

Comida Guarnición

### Lechuga y pipas de girasol

Lechuga Iceberg (lechuga),Pipa Pelada Cruda (pipa de girasol)

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

**jueves, 21 marzo, 2024**

Comida Primer Plato

### Coliflor con patatas

Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra),Patata Fresca Cubo Pequeña (Patata),Coliflor (coliflor)

Comida Segundo Plato

### Pavo estofado con verduras

Estofado Pavo Tacos (pavo),Ensaladilla (Patata, zanahoria, guisante y judía verde.),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, pavo),Ensalada ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Agua (de Red) (agua),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Tomillo Molido (tomillo),Romero Molido (romero),Oregano Molido (oregano),Pimenton Dulce Vera (pimentón )

Pan

### Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

### fruta

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)

**viernes, 22 marzo, 2024**

Comida Primer Plato

### Sopa de pescado con pasta

Maravilla Bolsa (TRIGO),Dados de Rape (PESCADO) y estabilizador E-330 E-331,Crema Marisco 650g (Harina de TRIGO, almidón de patata, sal, potenciador del sabor (glutamato monosódico), CAMARÓN en polvo (8%), grasa de palma, maltodextrina, hortalizas (4%) (tomate deshidratado, cebolla en polvo), LACTOSA, colorante (E160c, E150c), proteínas de la LECHE, especias (turmerico, raíz de perejil), aromas (contiene APIO), extracto de levadura.),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Agua (de Red) (agua)

Comida Segundo Plato

### Redondo de ternera al horno con champiñones

Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Ternera Redondo Pierna (ternera),Aceite de Girasol Amaflor 25l (aceite de girasol),Zanahoria Dados (zanahoria),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Puerro Congelado (puerro),Cebolla Dado natural (sal y ácido trozos),Romero Molido (romero),Oregano Molido (oregano),Tomillo Molido (tomillo),Pimenton Dulce Vera (pimentón ),Champiñón Laminado (champiñón Laminados)



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

Comida Guarnición	<b>Lechuga(opcional)</b> Lechuga Iceberg (lechuga)
Pan	<b>Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)
Comida Postre	<b>yogurt natural</b> Yogur Natural (LLET fresca pasteurizada, LLET desnatada en pols i ferments làctics.)
<b>lunes, 25 marzo, 2024</b>	
Comida Primer Plato	<b>Acelgas con patatas salteadas con ajo</b> Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Acelga Hoja Porción (acelga),Patata Fresca Cubo Pequeña (Patata),Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra),Ajo Troceado (ajo)
Comida Segundo Plato	<b>Croquetas de bacalao</b> Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico),Croqueta Brandada Bacalao (Agua, harina de TRIGO, 12% BACALAO parcialmente desalado, pan rallado (harina de TRIGO, agua, sal, levadura), aceite de palma, suero LÁCTEO, almidón de maíz, cebolla, aceite de oliva virgen, sal, perejil.)
Comida Guarnición	<b>Lechuga y maíz</b> Lechuga Iceberg (lechuga),Maiz Dulce (Maiz dulce desgranado, agua, azúcar y sal.)
Pan	<b>Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)
Comida Postre	<b>yogurt natural</b> Yogur Natural (LLET fresca pasteurizada, LLET desnatada en pols i ferments làctics.)
<b>martes, 26 marzo, 2024</b>	
Comida Primer Plato	<b>Crema de puerros y garbanzos</b> Patata Dado (patata),Cebolla Dado(2x2,5) (cebolla a trozos),Puerro Congelado (puerro),Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Agua (de Red) (agua),Garbanzos Cocidos (Garbanzos, agua, sal, secuestrante: EDTA (E-385) y conservante: METABISULFOTO sódico (E223).)
Comida Segundo Plato	<b>Hamburguesa de ternera y cerdo a la plancha</b> Hamburguesa Mixta Extra (Carne de cerdo (38%), carne de ternera (38%), agua,, sal, proteína de SOJA, almidón de maíz, dextrosa, especias, conservador (E-224), SULFITO y antioxidantes (E-331 iii- E-301 y colorante (E-120), proteína de cerdo.),Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra)
Comida Guarnición	<b>Lechuga y olivas negras</b> Lechuga Iceberg (lechuga),Aceituna Negra Rodajas (Aceitunas negras, agua, sal, conservador: E-260 y estabilizante: E-579.)
Pan	<b>Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)
Comida Postre	<b>fruta</b> Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)
<b>miércoles, 27 marzo, 2024</b>	
Comida Primer Plato	<b>Arroz 3 delicias (zanahoria, maíz y guisantes)(sin salsa soja)</b> Arroz Vaporizado (arroz),Maiz Cocido (maiz),Guisantes (guisantes),Zanahoria Dados (zanahoria),Agua (de Red) (agua),Aceite Oliva Virgen Extra (aceite de oliva virgen extra),Sal Yodada 1kg (sal Yodada)
Comida Segundo Plato	<b>Huevos al horno con patatas y tomate</b> Huevo Duro Pelado ( HUEVOS cocidos de gallina, agua, sal, acidulante (ácido cítrico y ácido acético).),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Patata Fresca Panadera (patata),Aceite de Girasol Amafior 25l (aceite de girasol),Sal Yodada 1kg (sal Yodada)
Pan	<b>Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)
Comida Postre	<b>fruta</b> Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)
<b>jueves, 28 marzo, 2024</b>	
Comida Primer Plato	<b>Macarrones con tomate y queso rallado</b> Queso Rallado 1kg (Queso (LECHE),almidón,proteína de la LECHE, almidón modificado, sales de fundido (E-452, E-340, E-331), margarina (grasa vegetal (palma),agua,emulgentes(E-471(palma, girasol),E-322 (girasol)), sal, corrector de acidez (E-330), conservador (E-202), antioxidantes (E-306, E-304), colorante(E-160a)), sal,estabilizantes (E-410, E-407),conservador (E-202),fibra alimentaria.),Sal Yodada 1kg (sal Yodada),Pasaje (tomate triturado natural (sal y ácido cítrico), cebolla, puerro, agua ,azucar, aceite girasol, sal, ajo.),Macarrones (Sémola de trigo duro.),Agua (de Red) (agua)
Comida Segundo Plato	<b>Pollo rebozado</b> Pechuga Pollo Fileteada (pollo),Leche Entera (LECHE),Huevo Liquido 1kg,Harina de Trigo (Harina de TRIGO),Pan Rallado 5kg (harina de TRIGO, agua, sal seca y levadura.),Aceite de Girasol Alto Oleico 25l (aceite de girasol alto oleico),Sal Yodada 1kg (sal Yodada)
Comida Guarnición	<b>Lechuga y pipas de calabaza</b> Lechuga Iceberg (lechuga),Pipa Calabaza Pelada Cruda (pipa de calabaza)



*La Vostra Cuina*

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

Pan

**Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Harina de TRIGO, harina integral de TRIGO, salvado de TRIGO, agua, sal, levadura, antiaglomerante E-170, emulgente: lecitina de SOJA y E-472e, antioxidante E-300, enzimas y agente de tratamiento de la harina E-920.)

Comida Postre

**fruta**

Manzana Golden (manzana),Pera Conference (pera),Platano (plátano),Naranja (naranja),Mandarina (mandarina)