

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 930 Kcal 44,43 Gr 0,00 AGS 39,16 Prot 111,58 HC

Llenties amb arròs 8T-11T
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Pera

11 725 Kcal 16,74 Gr 0,00 AGS 33,01 Prot 115,76 HC

Fideuà de peix i marisc
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T
Truita francesa 3T
Enciam i tomàquet
Pa integral 1T-8T
logurt natural sense lactosa 2T

18 765 Kcal 21,66 Gr 0,00 AGS 18,07 Prot 118,79 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8T-13T
Truita de patates 3T

Enciam i olives negres
Pa integral 1T-8T
Fruita

5 857 Kcal 36,02 Gr 0,00 AGS 38,54 Prot 104,24 HC

Coliflor amb patates
Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

12 642 Kcal 17,34 Gr 0,00 AGS 30,39 Prot 117,94 HC

Arròs amb tomàquet

Bacallà al forn 4-13T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

19 579 Kcal 16,80 Gr 0,00 AGS 31,90 Prot 72,10 HC

Crema de carbassó

Filet de llenguadina arrebossada 1-2-3-4-8T-12T-13
Enciam i llavors de carbassa 9
Pa integral 1-8
Fruita

6

13 683 Kcal 24,08 Gr 0,00 AGS 41,26 Prot 77,30 HC

Crema de espinacs

Pit de pollastre a la planxa
Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

20 589 Kcal 15,49 Gr 0,00 AGS 33,92 Prot 83,65 HC

Escudella de Nadal sense gluten i ou 10-13
Pollastre al forn amb panses i prunes 7T-9T

Pa integral 1-8
natilla de vainilla de soja 8-13

7

14 629 Kcal 16,73 Gr 0,00 AGS 32,82 Prot 85,24 HC

Bròquil amb patates

Filet de lluç arrebossat 1-2-3-4-8T-12T-13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

21

1 587 Kcal 14,55 Gr 0,00 AGS 30,99 Prot 89,09 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
Estofat de porc amb xampinyons

Pa integral 1-8
Fruita

8

15 605 Kcal 23,75 Gr 0,00 AGS 26,06 Prot 68,77 HC

Cocido Madrileny 1-3T-10-13

Botifarra de porc 8T-13
Enciam
Pa integral 1-8
Fruita

22

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
Tel. 937212000 www.vostracuina.com