

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 589 Kcal 16,34 Gr 0,00 AGS 34,74 Prot 72,01 HC
 Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Gall d'indi a la planxa

Carbassó rostit
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

11 665 Kcal 29,59 Gr 0,00 AGS 30,87 Prot 61,16 HC

Minestra de verdures
 Salmó al forn 4T-13T
 Ceba caramelitzada
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

18 508 Kcal 11,40 Gr 0,00 AGS 26,16 Prot 70,39 HC

Bròquil amb patates
 Vedella al forn amb xampinyons

Pa integral 1T-8T
 Fruita

25 570 Kcal 20,08 Gr 0,00 AGS 37,58 Prot 55,02 HC

Crema de carbassa
 Gall d'indi a la planxa

Carbassó rostit
 Pa integral 1T-8T
 logurt natural 2T

5 509 Kcal 12,51 Gr 0,00 AGS 31,02 Prot 64,04 HC
 Crema de carxofes
 Filet de limanda al forn amb all i julivert
 4-13

Pa integral 1-8
 Fruita

12 546 Kcal 20,13 Gr 0,00 AGS 37,71 Prot 50,01 HC

Crema de carbassó
 Gall d'indi a la planxa
 Carbassó rostit
 Pa integral 1-8
 logurt natural 2

19 558 Kcal 16,88 Gr 0,00 AGS 32,22 Prot 66,54 HC

Crema de espinacs amb formatge 2
 Filet de halibut al forn amb all i julivert 4
 Tomàquet al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

26 533 Kcal 12,59 Gr 0,00 AGS 30,97 Prot 70,24 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga
 Filet de limanda al forn amb all i julivert
 4-13

Pa integral 1-8
 Fruita

6 652 Kcal 22,77 Gr 0,00 AGS 35,41 Prot 75,07 HC
 Espinacs amb patates
 Pollastre al forn

Albergínia al forn
 Pa integral 1-8
 Natilla de vainilla 2-3-13

13 613 Kcal 18,98 Gr 0,00 AGS 29,70 Prot 77,66 HC

Carbassa amb patates
 Filet de lluç al forn 4
 Verdurettes guarnició
 Pa integral 1-8
 Fruita

20 567 Kcal 15,35 Gr 0,00 AGS 39,73 Prot 63,87 HC

Crema de coliflor
 Pit de pollastre a la planxa
 Albergínia al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

27 645 Kcal 20,73 Gr 0,00 AGS 34,81 Prot 78,87 HC

Espinacs a la catalana 9-13
 Pollastre al forn

Albergínia al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

7 524 Kcal 14,24 Gr 0,00 AGS 30,30 Prot 65,75 HC
 Crema de carbassa
 Abadejo al forn 4

Xampinyons saltejats
 Pa integral 1-8
 Fruita

14 700 Kcal 28,51 Gr 0,00 AGS 38,43 Prot 69,08 HC

Espinacs amb patates
 Llom al forn*
 Espàrrecs al forn
 Pa integral 1-8
 Kiwi

21 625 Kcal 24,41 Gr 0,00 AGS 39,65 Prot 53,92 HC

Panaché de verdures 3
 Rosada al forn amb all i julivert 4
 Pebrot vermell i verd saltejats
 Pa integral 1-8
 Fruita

28 523 Kcal 14,24 Gr 0,00 AGS 31,44 Prot 63,65 HC

Crema de carxofes
 Abadejo al forn 4

Xampinyons saltejats
 Pa integral 1-8
 Fruita

1 621 Kcal 28,18 Gr 0,00 AGS 39,89 Prot 54,18 HC

Panaché de verdures 3
 Bacallà al forn 4-13T
 Espàrrecs al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

8 541 Kcal 20,12 Gr 0,00 AGS 28,57 Prot 55,78 HC

Saltat de verdures
 Rosada al forn amb all i julivert 4

Pa integral 1-8
 Fruita

15 607 Kcal 17,04 Gr 0,00 AGS 37,25 Prot 72,08 HC

Coliflor amb patates
 Caçó al forn 4-5T-6T
 Pebrot vermell i verd saltejats
 Pa integral 1-8
 Fruita

22 646 Kcal 23,85 Gr 0,00 AGS 35,41 Prot 65,52 HC

Carxofes amb patates
 Filet de lluç al forn 4
 Espàrrecs al forn
 Pa integral 1-8
 logurt natural 2

29 725 Kcal 37,18 Gr 0,00 AGS 35,35 Prot 56,94 HC

Saltat de verdures
 Llom al forn*

Pebrot vermell i verd saltejats
 Pa integral 1-8
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA
 Reg. San.: 26.03850-B
 Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès
 Tel. 937212000 www.vostracuina.com