

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**4** 703 Kcal 15,71 Gr 0,00 AGS 37,62 Prot 101,82 HC

Tallarines amb verdures 1T-3T  
Abadejo al forn 4T  
Xampinyons saltejats  
Pa integral 1T-8T  
Fruita

**11** 631 Kcal 21,53 Gr 0,00 AGS 31,65 Prot 76,85 HC

Trinxat de col amb patata

Pollastre al forn

Samfaina  
Pa integral 1T-8T  
Fruita

**18** 865 Kcal 25,49 Gr 0,00 AGS 38,92 Prot 116,09 HC

Cuscús amb verdures 1T-8T-11T

Botifarra de pollastre 8T-13T

Bolets saltejats  
Pa integral 1T-8T  
Fruita

**25** 699 Kcal 27,72 Gr 0,00 AGS 35,39 Prot 71,60 HC

Quinoa amb verduretes 8T

Maires fregides amb verdures saltejades 1T-4T

Pa integral 1T-8T  
logurt natural 2T

**5** 614 Kcal 22,39 Gr 0,00 AGS 27,70 Prot 72,57 HC

Trinxat de carbassa  
Contracuixa de gall d'indi a la planxa  
Pebrot vermell i verd saltejats  
Pa integral 1-8  
Fruita

**12** 871 Kcal 32,36 Gr 0,00 AGS 39,86 Prot 120,63 HC

Espirals amb tomàquet 1-3T

Salmó al forn 4-13T

Tomàquet al forn  
Pa integral 1-8  
logurt natural 2

**19** 717 Kcal 25,34 Gr 0,00 AGS 36,78 Prot 93,83 HC

Crema de carxofes

Llom 2 colors amb poma al forn

Pa integral 1-8  
Fruita

**26** 541 Kcal 11,52 Gr 0,00 AGS 30,56 Prot 74,39 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Gall d'indi amb curri 10-11

Pa integral 1-8  
Fruita

**6** 795 Kcal 33,73 Gr 0,00 AGS 38,76 Prot 80,51 HC

Sopa de verdures amb pasta 1-3T  
Garrons de porc al forn  
Albergínia al forn  
Pa integral 1-8  
Natilla de vainilla 2-3-13

**13** 677 Kcal 22,10 Gr 0,00 AGS 36,18 Prot 90,01 HC

Espinacs a la catalana 9-13

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Pa integral 1-8  
Fruita

**20** 524 Kcal 13,01 Gr 0,00 AGS 31,96 Prot 68,93 HC

Sopa de col, api i quinoa 1-3T-10

Abadejo al forn 4

Espàrrecs al forn  
Pa integral 1-8  
Fruita

**27** 741 Kcal 40,04 Gr 0,00 AGS 40,36 Prot 53,84 HC

Amanida de formatge de cabra 2-9-13

Galtes de porc al forn

Bolets saltejats

Pa integral 1-8  
Fruita

**7** 698 Kcal 24,39 Gr 0,00 AGS 26,17 Prot 87,76 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga  
Broqueta d'au amb patates 13

Pa integral 1-8  
Fruita

**14** 608 Kcal 19,05 Gr 0,00 AGS 40,78 Prot 59,81 HC

Mongetes seques saltejades amb all i julivert  
Filet de halibut al forn 4

Pebrot vermell i verd saltejats  
Pa integral 1-8  
Kiwi

**21** 787 Kcal 33,62 Gr 0,00 AGS 24,56 Prot 86,61 HC

Amanida de cigrons amb daus de tomàquet i pesto 9-13  
Trita de espinacs i patata 3

Pa integral 1-8  
Fruita

**28** 981 Kcal 47,04 Gr 0,00 AGS 31,55 Prot 102,10 HC

Cigrons amb espinacs saltejats amb all 13  
Trita de pebrots i patata 3

Carbassó arrebossat 1-2-3T-4T-5T-6T-8-9T-10T-11T-13T  
Pa integral 1-8  
Fruita

**1** 882 Kcal 40,79 Gr 0,00 AGS 18,34 Prot 110,98 HC

Verdures al forn 9  
Lasanya de verdures 1-2-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-11T  
Pa integral 1-8  
Fruita

**8** 1.021 Kcal 45,53 Gr 0,00 AGS 48,35 Prot 102,58 HC

Amanida catalana 2-8-9T-13  
Coca d'escalivada 1-2T-8T

Pa integral 1-8  
Fruita

**15** 747 Kcal 20,33 Gr 0,00 AGS 32,12 Prot 104,44 HC

Arròs amb verdures( sense tomàquet)

Gall d'indi amb prunes 9T

Pa integral 1-8  
Fruita

**22** 917 Kcal 48,75 Gr 0,00 AGS 23,80 Prot 89,31 HC

Pèsols amb ceba saltejats amb all

Lasanya de verdures 1-2-3T-4T-5T-6T-8T-9T-10T-11T

Pa integral 1-8  
logurt natural 2

**29** 677 Kcal 30,73 Gr 0,00 AGS 34,32 Prot 62,63 HC

Sopa de ceba i formatge 1-2-3-4T-5T-8T-10

Cuixes de pollastre amb llorer i farigola

Pa integral 1-8  
Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com