

Dilluns

2 911 Kcal 34,65 Gr 0,00 AGS 36,86 Prot 109,92 HC
Tallarines amb tomàquet i formatge
1T-2T-3T

Botifarra de porc 8T-13T
Enciam i blat de moro
Pa integral 1T-8T
Fruita

9 835 Kcal 29,30 Gr 0,00 AGS 34,73 Prot 107,14 HC
Arròs amb tomàquet
Pit de pollastre arrebossat(sense
al·lèrgens) 3T-8T

Enciam i llavors de gira-sol 9T
Pa integral 1T-8T
Fruita

16 1.057 Kcal 39,42 Gr 0,00 AGS 32,24 Prot 138,57 HC
Espirals amb tomàquet i formatge
1T-2T-3T

Croquetes de pernil
1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-10T
Enciam i tomàquet
Pa integral 1T-8T
Fruita

23 915 Kcal 34,48 Gr 0,00 AGS 33,95 Prot 112,39 HC
Llenties amb arròs

Hamburguesa de coliflor i formatge
1T-2T-3T-12T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Fruita

30 1.025 Kcal 36,42 Gr 0,00 AGS 31,37 Prot 138,90 HC
Macarrons amb tomàquet i formatge
ratllat 1T-2T-3T

Croquetes de bacallà 1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1T-8T
Fruita

Dimarts

3 739 Kcal 18,16 Gr 0,00 AGS 26,53 Prot 113,65 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Truita francesa 3
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-8
Gelats maduixa

10 592 Kcal 16,99 Gr 0,00 AGS 36,46 Prot 66,93 HC
Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
logurt natural 2

17 645 Kcal 24,01 Gr 0,00 AGS 19,98 Prot 78,99 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de patates 3
Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
logurt natural 2

24 609 Kcal 20,19 Gr 0,00 AGS 10,89 Prot 91,29 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llom al forn amb salsa de poma
Patates xips
Pa integral 1-8
Fruita

Dimecres

4 760 Kcal 32,83 Gr 0,00 AGS 19,66 Prot 91,64 HC
Crema de carbassó

Croquetes de pernil 1-2-3T-4T-5T-6T-8T-10T
Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-8
Fruita

11
FESTIU

18 783 Kcal 16,92 Gr 0,00 AGS 22,01 Prot 129,45 HC
Arròs amb verdures i tomàquet

Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

25 811 Kcal 27,14 Gr 0,00 AGS 32,20 Prot 105,50 HC
Amanida de pasta(amb salsa)
1-2T-3-4-5T-8T-10T

Truita francesa 3
Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
logurt natural 2

Dijous

5 715 Kcal 18,32 Gr 0,00 AGS 40,09 Prot 96,33 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8

Pernillets de pollastre a l'allet
Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita

12 986 Kcal 33,75 Gr 0,00 AGS 29,16 Prot 137,67 HC
Llaços amb pesto 1-3T-9
Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-8
Fruita

19 725 Kcal 22,30 Gr 0,00 AGS 39,71 Prot 96,52 HC
Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina 1-4-13T
Pa integral 1-8
Fruita

26 599 Kcal 10,97 Gr 0,00 AGS 22,64 Prot 100,32 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4
Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa integral 1-8
Fruita

Divendres

6 625 Kcal 16,12 Gr 0,00 AGS 23,64 Prot 92,28 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Filet de lluç amb samfaina 1-4-8T-12T
Pa integral 1-8
Fruita

13 573 Kcal 20,29 Gr 0,00 AGS 25,75 Prot 67,18 HC
Crema de pastanaga
Hamburguesa de vedella a la planxa
8T-13

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-8
Fruita

20 571 Kcal 10,98 Gr 0,00 AGS 33,21 Prot 79,40 HC
Bròquil i patata

Gall d'indi estofat amb pastanaga,
pèsols i xampinyons
Pa integral 1-8
Fruita

27 717 Kcal 19,55 Gr 0,00 AGS 39,02 Prot 92,81 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Aletes de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa integral 1-8
Fruita

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.