

SETMANA 5				Dimecres 1-JUNY	Dijous 2	Divendres 3
VEGÀ			Arròs INTEGRAL amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Pèsols i patata saltats amb all	
			Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro	Tofu a la planxa amb verdures	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto	
POSTRE			Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
SETMANA 1		Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
VEGÀ	FESTA	Arròs amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Cigrons estofats	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, olives)	
		Hamburguesa de kale i quinoa	Faladell de cigrons amb verdures	Nuggets de bròquil amb amanida	Hummus de cigrons amb bastonets de cogombre i pastanaga	
POSTRE		Fruita de temporada	Iogurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
SETMANA 2		Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
VEGÀ	Crema de carbassó	Arròs amb tomàquet	Llenties vermelles estofades	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge	Mongeta tendra, patata i pastanaga	
	Hamburguesa de llenties amb menta	Milanesa de formatge vegetal amb guarnició	Nuggets de bròquil amb enciam i blat de moro	Heura saltat amb verdures	Hamburguesa de cigrons amb carbassó al forn	
POSTRE	Iogurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
SETMANA 3		Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
VEGÀ	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Amanida de patata	Salmorejo	Mongeta tendra i patata	FESTA	
	Tofu a la planxa amb verdures	Seitan amb verduretes	Hamburguesa de cigrons, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)-xips	Empedrat de llegums		
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat de soja -Iogurt de soja (a elecció del centre)	Fruita de temporada		
SETMANA 4		Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1-JULIOL
VEGÀ	Tallarines amb tomàquet	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons amb tomàquet	Amanida de patata, olives i tomàquet	
	Hamburguesa de cigrons amb amanida	Croquetes d'espínacs	Mongetes seques amanides	Hamburguesa de llenties i menta amb amanida	Milanesa de formatge vegetal amb guarnició	
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat de soja -Iogurt de soja (a elecció del centre)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San: 26.03850-B  
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS  
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina  
CATERING