

SETMANA 1	Dilluns 1 MAIG	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
VEGÀ	FESTA	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassó	Mongeta tendra, patata i pastanaga
		Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro	Hummus de cigrons amb bastonets de cogombre i pastanaga	Mandonguilles de cigrons a la jardinera	Seitan amb verdures
POSTRE		Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 2	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
VEGÀ	Arròs amb verdures i tomàquet	Crema de porros	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro)	Cigrons estofats amb verdures	Verdura de temporada amb patata
	Tofu amb saltat de verdures	Heura a la planxa amb verdures	Milanesa de formatge vegetal amb carbassa	Barretes de verdures amb carbassó	Hamburguesa de llenties amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 3	Dilluns 15-FIESTA EN SABADELL	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
VEGÀ	Llenties estofades	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Llaços amb pesto (alfàbrega i pinyons)	Crema de carbassa i mongetes seques
	Bròquil i patata	Hamburguesa de cigrons amb albergínia al forn	Seitan amb verdures	Empedrat de llegums	Coca de verdures
POSTRE	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 4	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Viernes 26 JORNADA GASTRONOMICA ANDALUSIA
VEGÀ	Tallarines a la napolitana	Cigrons amb patata i oli d'oliva	Amanida de patata, blat de moro, olives	Amanida de llenties, arròs, tomàquet	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet)
	Tofu amb saltat de verdures	Barretes de verdures	Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro	Verdures al forn	Seitan amb verdures
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	<p style="text-align: center;">VOSTRA CUINA SL Reg. San: 26.03850-B AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com</p> <p style="text-align: center;">MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i</p> <div style="text-align: right;">  La Vostra Cuina CATERING </div>	
VEGÀ	Espirals amb tomàquet	Crema de pastanaga	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)		
	Falafell a la jardinera	Heura a la planxa amb verdures	Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet		
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada		