

SETMANA 4	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1-JULIOL
VEGÀ	Tallarines amb tomàquet	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons amb tomàquet	Amanida de patata, olives i tomàquet
	Hamburguesa de cigrons amb amanida	Croquetes d'espínacs	Mongetes seques amanides	Hamburguesa de llenties i menta amb amanida	Milanesa de formatge vegetal amb quarnició
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
VEGÀ	Llenties estofades amb patata i pastanaga	Patata amb bròquil	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet)	Arròs amb tomàquet	Pasta amb tomàquet
	Espinacs amb patata i fruita seca	Seitan amb verdures	Pèsols a la catalana	tofu amb verdures	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 6	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
VEGÀ	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Crema de carbassó	Espaguetis amb tomàquet
	Hamburguesa de kale i quinoa	Hummus de cigrons amb bastonets de coqombre i pastanaga	Mix d'arròs integral, quinoa i mongetes verdes	Mandonguilles de cigrons	Espinacs a la catalana
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 7	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
VEGÀ	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro)	Amanida de patata	Arròs amb verdures i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Hamburguesa de llenties i menta	Cigrons saltejats amb espínacs i all	Mandonguilles de cigrons amb verdures	Milanesa de formatge vegetal	Crema d'espínacs amb formatge
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 8	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
VEGÀ	Patata i bròquil	Llenties estofades amb patata i pastanaga	Mongeta tendra, patata i pastanaga		
	Hamburguesa de cigrons amb amanida	Nuguets de bròquil amb amanida	Milanesa de formatge vegetal amb quarnició		
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San.: 26.03850-B  
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS  
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, Il·licenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina  
CATERING