

	Dilluns 29 AGOST	Dimarts 30 AGOST	Dimecres 31 AGOST	Dijous 1 SETEMBRE	Divendres 2
VEGÀ	Tallarines amb tomàquet	Patata i mongeta tendra	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto	Arròs amb verdures i tomàquet	Vichyssoise
	Milanesa de formatge vegetal amb verdures	Tofu amb saltat de verdures	Hamburguesa de kale i quinoa amb enciam i pastanaga	Seitan amb saltat de xampinyons	Hamburguesa de lleties i menta amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>SETMANA 1</b>	<b>Dilluns 5</b>	<b>Dimarts 6</b>	<b>Dimecres 7</b>	<b>Dijous 8</b>	<b>Divendres 9</b>
VEGÀ	Macarrons integrals amb tomàquet	Cigrons i patata amb oli d'oliva	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Crema de carbassó	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols i pastanaga)
	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto	Gaspatxo	Heura a la planxa amb verduretes	Pasta amb bolonyesa de soja	Hamburguesa de cigrons amb guarnició
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt
<b>SETMANA 2</b>	<b>Dilluns 12</b>	<b>Dimarts 13</b>	<b>Dimecres 14</b>	<b>Dijous 15</b>	<b>Divendres 16</b>
VEGÀ	Crema de pastanaga	Amanida de pasta	Lleties estofades amb verdures	Arròs INTEGRAL amb salsa de tomàquet	Pèsols amb patata
	Mandonguilles de cigrons	Milanesa de formatge vegetal amb verduretes	Croquetes d'espinaacs amb enciam i blat de moro	Tofu amb verdures	Seitan amb verdures
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
<b>SETMANA 3</b>	<b>Dilluns 19</b>	<b>Dimarts 20</b>	<b>Dimecres 21</b>	<b>Dijous 22</b>	<b>Divendres 23</b>
VEGÀ	Cigrons estofats amb verdures	Arròs amb verdures i tomàquet	Crema de carbassa i mongetes seques	Farfalle al pesto	Bròquil i patata
	Vichyssoise	Pèsols a la catalana	Barretes de verdures amb guarnició	Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de lleties i menta amb guarnició
POSTRE	Natilla de xocolata	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<b>SETMANA 4</b>	<b>Dilluns 26</b>	<b>Dimarts 27</b>	<b>Dimecres 28</b>	<b>Dijous 29</b>	<b>Divendres 30</b>
VEGÀ	Lleties amb arròs	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Bledes amb patata saltats amb all	Arròs amb xampinyons i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Barretes de verdures amb guarnició	Hummus amb bastonets de verdures	Hamburguesa de lleties i menta amb guarnició	Heura a la planxa amb verdures	Cuscús amb verdures
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San.: 26.03850-B  
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS  
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



*La Vostra Cuina*  
CATERING