

TRITURAT

SETEMBRE

DILLUNS

DIMARTS

DIMEGRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS! ESTEM DE VOLTA!

Tornem un any més amb ganes e il·lusió de rebre als vostres fills i filles al menjador de l'escola.

Aquest curs estem carregats d'idees i energia per portar a terme petits canvis que puguin millorar l'educació alimentària i la sostenibilitat a nivell mediambiental, a més d'oferir un menú equilibrat, variat, segur, adaptat i satisfactori.

Donarem inici a un projecte d'incorporació de proteïna vegetal, així doncs reduir el consum animal i millorar la sostenibilitat. Però no patiu, que els nostres plats seran de lo més divertits i saborosos!

Us desitgem un bon inici de curs a tothom!



La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

30

Sèmola d'arròs
Ceba
Pastanaga
Vedella
logurt

6

Mongeta tendra
Pastanaga
Patates
Gall dindi
logurt

13

Carbassó
Patata
Pastanaga
Filet de lluç
logurt

20

Patates
Mongeta tendra
Pastanaga
Pollastre
logurt

27

Pastanaga
Patates
Carbassó
Vedella
logurt

31

Mongeta tendra
Pastanaga
Patates
Gall dindi
logurt

7

Carbassó
Patata
Pastanaga
Filet de lluç
logurt

14

Patates
Mongeta tendra
Pastanaga
Pollastre
logurt

21

Pastanaga
Patates
Carbassó
Vedella
logurt

28

Sèmola d'arròs
Ceba
Pastanaga
Gall dindi
logurt

1

Carbassó
Patata
Pastanaga
Filet de lluç
logurt

8

Patates
Mongeta tendra
Pastanaga
Pollastre
logurt

15

Pastanaga
Patates
Carbassó
Vedella
logurt

22

Sèmola d'arròs
Ceba
Pastanaga
Gall dindi
logurt

29

Carbassó
Patata
Pastanaga
Filet de lluç
logurt

2

Patates
Mongeta tendra
Pastanaga
Pollastre
logurt

9

Pastanaga
Patates
Carbassó
Vedella
logurt

16

Sèmola d'arròs
Ceba
Pastanaga
Gall dindi
logurt

23

Carbassó
Patata
Pastanaga
Filet de lluç
logurt

30

Mongeta tendra
Patates
Pastanaga
Pollastre
logurt

3

Pastanaga
Patates
Carbassó
Vedella
logurt

10

Sèmola d'arròs
Ceba
Pastanaga
Gall dindi
logurt

17

Carbassó
Patata
Pastanaga
Filet de lluç
logurt

24

Patates
Mongeta tendra
Pastanaga
Pollastre
logurt



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.



VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Ègara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com