

TRITURAT - SETEMBRE

2022-2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SETEMBRE BENVINGUTS!
ESTEM DE TORNADA!

Tornem un any més amb ganes e il·lusió de rebre als vostres fills i filles al menjador de l'escola. Aquest curs estem carregats d'idees i energia per portar a terme petits canvis que puguin millorar l'educació alimentària i la sostenibilitat a nivell mediambiental, a més d'oferir un menú equilibrat, variat, segur, adaptat i satisfactori.

Continuarem treballant en la incorporació de proteïna vegetal, així doncs reduir el consum animal i millorar la sostenibilitat. Però no patiu, que els nostres plats seran de lo més divertits i saborosos!

Us desitgem un bon inici de curs a tothom!

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

1	2	3	4	5
Patates	Pastanaga			
Mongeta tendra	Patates			
Pastanaga	Carbassó			
Pollastre	Vedella			
Iogurt	Iogurt			
6	7	8	9	10
Mongeta tendra	Patates	Pastanaga	Sèmola d'arròs	
Pastanaga	Patata	Mongeta tendra	Patates	
Patates	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó	
Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre	Vedella	
Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt	
11	12	13	14	15
	Carbassó	Patates	Pastanaga	Sèmola d'arròs
	Patata	Mongeta tendra	Patates	Ceba
	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó	Pastanaga
	Filet de lluç	Pollastre	Vedella	Gall dindi
	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
16	17	18	19	20
	Carbassó	Pastanaga	Sèmola d'arròs	Carbassó
	Patata	Patates	Ceba	Patata
	Pastanaga	Pastanaga	Pastanaga	Pastanaga
	Filet de lluç	Gall dindi	Gall dindi	Pollastre
	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
21	22	23	24	25
	Carbassó	Patates		
	Patata	Mongeta tendra		
	Pastanaga	Pastanaga		
	Filet de lluç	Pollastre		
	Iogurt	Iogurt		
26	27	28	29	30
Pastanaga	Sèmola d'arròs	Carbassó	Mongeta tendra	Patates
Patates	Ceba	Patata	Patates	Pastanaga
Carbassó	Pastanaga	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó
Vedella	Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre	Vedella
Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.12437-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G