

1º TRIMESTRE - TRITURAT

SETMANA 5	Dilluns 1-NOVEMBRE	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
	FESTA	Sèmola d'arròs	Carbassó	Mongeta tendra	Patates
		Ceba	Patata	Patates	Pastanaga
		Pastanaga	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó
		Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre	Vedella
		Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
SETMANA 1	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
	Sèmola d'arròs	Mongeta tendra	Carbassó	Patates	Pastanaga
	Ceba	Pastanaga	Patata	Mongeta tendra	Patates
	Pastanaga	Patates	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó
	Vedella	Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre	Vedella
	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
SETMANA 2	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
	Mongeta tendra	Carbassó	Patates	Pastanaga	Sèmola d'arròs
	Pastanaga	Patata	Mongeta tendra	Patates	Ceba
	Patates	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó	Pastanaga
	Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre	Vedella	Gall dindi
	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
SETMANA 3	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
	Carbassó	Patates	Pastanaga	Sèmola d'arròs	Carbassó
	Patata	Mongeta tendra	Patates	Ceba	Patata
	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó	Pastanaga	Pastanaga
	Filet de lluç	Pollastre	Vedella	Gall dindi	Filet de lluç
	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
SETMANA 4	Dilluns 29	Dimarts 30			
Patates	Pastanaga				
Mongeta tendra	Patates				
Pastanaga	Carbassó				
Pollastre	Vedella				
Iogurt	Iogurt				

VOSTRA CUINA SL
 Reg. San: 26.03850-B
 AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS
 TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com



La Vostra Cuina
 CATERING

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia
 dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.