

TRITURAT - NOVEMBRE

2022-2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1	2	3	4
FESTIU	Carbassó	Mongeta tendra	Patates
	Patata	Patates	Pastanaga
	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó
	Filet de lluç	Pollastre	Vedella
	Iogurt	Iogurt	Iogurt
7	8	9	10
Sèmola d'arròs	Mongeta tendra	Carbassó	Patates
Ceba	Pastanaga	Patata	Mongeta tendra
Pastanaga	Patates	Pastanaga	Pastanaga
Vedella	Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre
Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
14	15	16	17
Mongeta tendra	Carbassó	Patates	Pastanaga
Pastanaga	Patata	Mongeta tendra	Patates
Patates	Pastanaga	Pastanaga	Carbassó
Gall dindi	Filet de lluç	Pollastre	Vedella
Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
21	22 JORNADA GASTRONÓMICA (ITÀLIA)	23	24
Carbassó	Patates	Pastanaga	Sèmola d'arròs
Patata	Mongeta tendra	Patates	Ceba
Pastanaga	Pastanaga	Carbassó	Pastanaga
Filet de lluç	Pollastre	Vedella	Gall dindi
Iogurt	Iogurt	Iogurt	Iogurt
28	29	30	
Patates	Pastanaga	Sèmola d'arròs	
Mongeta tendra	Patates	Ceba	
Pastanaga	Carbassó	Pastanaga	
Pollastre	Vedella	Gall dindi	
Iogurt	Iogurt	Iogurt	

MÉS LLEGUMS, MENYS CARN PROCESSADA

La ramaderia representa més del 80% de les emissions de la producció agropecuària espanyola i se sustenta majoritàriament de pinsos amb proteïnes importades de l'exterior.

Per aquesta raó i per tots els beneficis que comporta tant econòmicament, com per millorar la nostra salut, no volem que ningú s'oblidi de les llegums en la seva dieta.

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G