

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 235 Kcal 7,75 Gr 0,00 AGS 5,50 Prot 34,64 HC
Crema de carbassó

Truita de patates 3T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

Fruita

11

18 220 Kcal 8,81 Gr 0,00 AGS 7,84 Prot 24,25 HC
Crema de carbassa i mongeta seca 13T
Truita de patates 3T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

logurt de soja 1T-8T-9T-13T

25 400 Kcal 12,60 Gr 0,00 AGS 15,74 Prot 56,27 HC

Llenties amb arròs 8T

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1T-8T

Fruita

5 431 Kcal 22,56 Gr 0,00 AGS 16,82 Prot 47,21 HC
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

12 411 Kcal 22,40 Gr 0,00 AGS 20,81 Prot 37,29 HC

Llenties estofades amb verdures 8T

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

logurt de soja 1T-8-9T-13

19 338 Kcal 12,93 Gr 0,00 AGS 19,68 Prot 33,98 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Llom a la planxa

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

26 407 Kcal 19,00 Gr 0,00 AGS 21,95 Prot 36,34 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips

Pa integral 1-8

Fruita

6 412 Kcal 13,72 Gr 0,00 AGS 26,24 Prot 43,79 HC
Macarrons amb tomàquet 1-3T

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

13 243 Kcal 4,80 Gr 0,00 AGS 14,85 Prot 34,52 HC

Arròs integral amb tomàquet

Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

20 299 Kcal 10,26 Gr 0,00 AGS 16,71 Prot 36,29 HC

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina 1-4-13T

Pa integral 1-8

Fruita

27 332 Kcal 14,46 Gr 0,00 AGS 26,42 Prot 20,65 HC

Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou 10-13

Pernilets de pollastre al forn

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

logurt de soja 1T-8-9T-13

7 263 Kcal 6,33 Gr 0,00 AGS 15,58 Prot 35,38 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13

Filet de llenguadina al forn 4

Enciam i llavors de carbassa 9

Pa integral 1-8

Fruita

14 240 Kcal 7,75 Gr 0,00 AGS 5,74 Prot 35,16 HC

Crema de pastanaga

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Fruita

21 406 Kcal 8,74 Gr 0,00 AGS 14,15 Prot 64,61 HC

Farfalle al pesto 1-3T-7T-9

Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

28 241 Kcal 4,53 Gr 0,00 AGS 15,29 Prot 34,31 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-8

Fruita

1 438 Kcal 17,73 Gr 0,00 AGS 24,54 Prot 44,84 HC

Macarrons amb tomàquet 1-3T

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13

Patates xips

Pa integral 1-8

logurt de soja 1T-8-9T-13

8 285 Kcal 14,92 Gr 0,00 AGS 13,89 Prot 20,40 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

logurt de soja 1T-8-9T-13

15 533 Kcal 19,64 Gr 0,00 AGS 33,98 Prot 51,93 HC

Amanida de pasta (sense salsa) 1-3T-4

Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-8

Fruita

22 228 Kcal 5,69 Gr 0,00 AGS 15,61 Prot 29,77 HC

Bròquil amb patates

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral 1-8

Fruita

29 432 Kcal 23,35 Gr 0,00 AGS 11,88 Prot 40,55 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Truita francesa 3

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

AL·LÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacaueu 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 18-Proteïna Llet Vaca 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.