

SENSE PEIX

JUNY

DIJONS

DI MARTS

DIMECRES

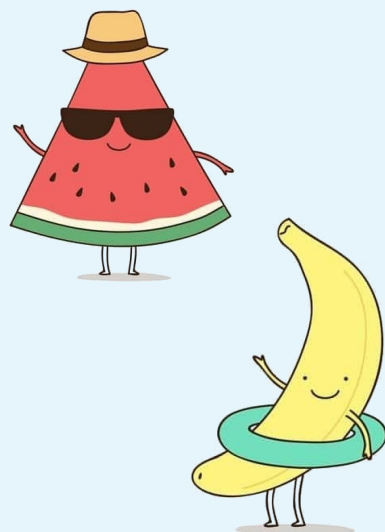
DIJOUS

DI VENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



JUNY		DIJONS	DI MARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.				1	2	3
Fins aviat!				Arròs INTEGRAL amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Pèsols i patata saltats amb all
BON ESTIU!				Hamburguesa de cigrons i pollastre amb enciam i blat de moro	Llom al forn amb salsa de poma i xips de verdures	Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga
				Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
6		7	8	9	10	
		Arròs amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Cigrons estofats	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, olives)	
	FESTA	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet	Escalopa de llom amb enciam i blat de moro	Rodó de vedella amb xampinyons	Pollastre a la pinya amb patates	
		Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
13		14	15	16	17	
Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)		Arròs amb tomàquet	Llenties vermelles estofades	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge	Mongeta tendra, patata i pastanaga	
Llom de 2 colors amb poma al forn		Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Nuggets de bròquil amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb xampinyons	Tires de pollastre amb enciam i pastanaga	
logurt		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
20		21	22	23	24	
Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)		Amanida alemanya	Hamburguesa de porc i vedella, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)-xips	Mongeta tendra i patata		FESTA
Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet		Galtes desossades amb ceba	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet)	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro		
Fruita de temporada		Fruita de temporada	Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada		
27		28	29	30	1—JULIOL	
Tallarines amb tomàquet i formatge		Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons a la carbonara (Escoles Bressol: Crema de carbassó)	Amanida de patata, olives i tomàquet	
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro		Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Gall dindi amb verdures	
Fruita de temporada		Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.



VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G