

SETMANA 4	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1-JULIOL
PEIX	Tallarines amb tomàquet i formatge	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons a la carbonara (Escoles Bressol: Crema de carbassó)	Amanida de patata, olives i tomàquet
	Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Gall dindi amb verdures
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
PEIX	Espirals amb tomàquet i formatge (Escoles Bressol: Llenties estofades amb patata i pastanaga)	Patata amb bròquil	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet) - Crema de verdures (a elecció del centre)	Arròs amb tomàquet	Pasta amb tomàquet
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Garrons de porc al forn	Broqueta de gall dindi amb patates	Pollastre amb pisto de verdures	Pit de pollastre a la planxa amb patates palla
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 6	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
PEIX	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) (Escoles Bressol: Pèsols i patata saltats amb all)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Meló amb pernil/Crema de carbassó (a elecció del centre)	Espaguetis amb tomàquet i formatge
	Nuguets de pollastre amb enciam i tomàquet	Contracuixa de gall dindi a la planxa amb patates a lo pobre	Llom al forn amb xampinyons i patates palla	Truita de patata amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 7	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
PEIX	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro)	Amanida alemana (patata, frankfurt i olives)	Arròs amb verdures i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Llom al forn	Fingers de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb enciam i pastanaga
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 8	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
PEIX	Patata i bròquil	Meló amb pernil/Llenties estofades amb patata i pastanaga (a elecció del centre)	Mongeta tendra, patata i pastanaga		
	Truita a la francesa amb amanida	Broquetes de gall dindi amb patates	Gall dindi amb verdures		
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina
C A T E R I N G