

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**4** 318 Kcal 17,08 Gr 0,00 AGS 15,08 Prot 26,97 HC  
Crema de carbassó

Abadejo a la llauna 4T

Albergínia  
Pa integral 1T-8T  
Fruita

**11**

**18** 316 Kcal 19,02 Gr 0,00 AGS 17,30 Prot 18,89 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca 13T  
Abadejo a la llauna 4T

Albergínia  
Pa integral 1T-8T  
iogurt natural 2T-18T

**25** 440 Kcal 21,44 Gr 0,00 AGS 19,04 Prot 50,33 HC  
Llentíes amb arròs 8T

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1T-8T  
Fruita

**5** 431 Kcal 22,56 Gr 0,00 AGS 16,82 Prot 47,21 HC  
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13

Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-8  
Fruita

**12** 423 Kcal 23,27 Gr 0,00 AGS 20,68 Prot 39,61 HC  
Llentíes estofades amb verdures 8T  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13

Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-8  
iogurt natural 2-18

**19** 338 Kcal 12,93 Gr 0,00 AGS 19,68 Prot 33,98 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Llom a la planxa

Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-8  
Fruita

**26** 407 Kcal 19,00 Gr 0,00 AGS 21,95 Prot 36,36 HC  
Mongetes verdes, patates i pastanaga

Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips  
Pa integral 1-8  
Fruita

**6** 453 Kcal 13,87 Gr 0,00 AGS 25,09 Prot 55,09 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-8  
Fruita

**13** 243 Kcal 4,80 Gr 0,00 AGS 14,85 Prot 34,52 HC  
Arròs integral amb tomàquet  
Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-8  
Fruita

**20** 299 Kcal 10,26 Gr 0,00 AGS 16,71 Prot 36,29 HC  
Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà amb samfaina 1-4-13T

Pa integral 1-8  
Fruita

**27** 356 Kcal 15,21 Gr 0,00 AGS 26,11 Prot 26,46 HC  
Sopa d'au amb pasta sense gluten i ou 10-13  
Pernilets de pollastre al forn

Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-8  
iogurt llimona 2-18

**7** 263 Kcal 6,33 Gr 0,00 AGS 15,58 Prot 35,38 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8-13  
Filet de llenguadina al forn 4

Enciam i llavors de carbassa 9  
Pa integral 1-8  
Fruita

**14** 347 Kcal 16,07 Gr 0,00 AGS 20,99 Prot 27,10 HC  
Crema de pastanaga  
Llom al forn\*

Espàrrecs al forn  
Pa integral 1-8  
Fruita

**21** 412 Kcal 8,69 Gr 0,00 AGS 11,80 Prot 69,11 HC  
Pasta sense gluten i ou amb pesto 7T-9  
Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-8  
Fruita

**28** 241 Kcal 4,53 Gr 0,00 AGS 15,29 Prot 34,31 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de gira-sol 9  
Pa integral 1-8  
Fruita

**1** 447 Kcal 16,69 Gr 0,00 AGS 20,76 Prot 54,70 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet  
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13

Patates xips  
Pa integral 1-8

**8** 297 Kcal 15,80 Gr 0,00 AGS 13,76 Prot 22,71 HC  
Mongetes verdes, patates i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-8  
iogurt natural 2-18

**15** 549 Kcal 20,36 Gr 0,00 AGS 32,77 Prot 56,12 HC  
Amanida de pasta sense gluten 4  
Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9  
Pa integral 1-8  
Fruita

**22** 228 Kcal 5,69 Gr 0,00 AGS 15,61 Prot 29,77 HC  
Bròquil amb patates  
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons

Pa integral 1-8  
Fruita

**29** 355 Kcal 11,16 Gr 0,00 AGS 21,64 Prot 39,24 HC  
Cigrons amb patata i oli d'oliva

Maires enfarinades 1-4

Xampinyons  
Pa integral 1-8  
Fruita

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 18-Proteïna Llet Vaca 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com