

# SENSE OU

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

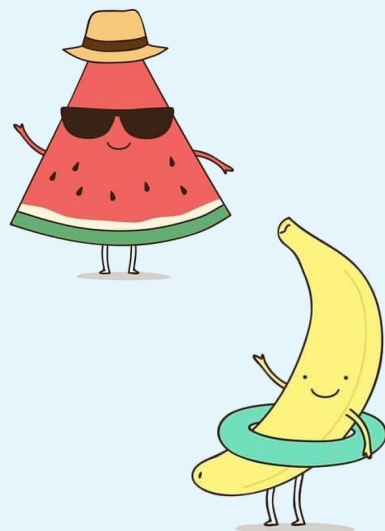
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



| 6   | 7   | 8  | 9   | 10  |
|---|---|--|---|---|
| <b>FESTA</b>  | Arròs amb verdures i tomàquet   | Bròquil i patata   | Cigrons estofats  | Amanida de pasta sense ou i gluten (tomàquet, blat de moro i tonyina) |
|   | Filet de lluç al forn amb all i julivert -amanida                         | Llom a la planxa amb enciam i blat de moro                           | Bacallà al forn amb samfaina-amanida  | Pollastre a la pinya amb patates                                      |
|   | Fruita de temporada   | logurt   | Fruita de temporada   | Fruita de temporada   |
| <b>13</b>   | <b>14</b>   | <b>15</b>  | <b>16</b>   | <b>17</b>   |
| <b>Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)</b> | Arròs amb tomàquet  | Llenties vermelles estofades   | Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge   | Mongeta tendra, patata i pastanaga                                    |
| Pasta sense gluten i ou a la marinera                             | Cueta de bacallà al forn amb espàrrecs                                    | Tires de peix (sense gluten, ou i llet) amb enciam i blat de moro    | Estofat de porc amb xampinyons  | Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga   |
| logurt  | Fruita de temporada   | Fruita de temporada  | Fruita de temporada   | Fruita de temporada   |
| <b>20</b>   | <b>21</b>   | <b>22</b>  | <b>23</b>   | <b>24</b>   |
| Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)                | Amanida alemanya  | Hamburguesa de porc i vedella, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust) | Mongeta tendra i patata   |   |
| Botifarra de pollastre amb bolets i amanida                       | Tires de peix (sense gluten, ou i llet) arrebossat amb enciam i pastanaga | Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) i xips                  | Pollastre al forn amb enciam i blat de moro   | <b>FESTA</b>  |
| Fruita de temporada   | Fruita de temporada   | <b>Gelat / logurt (a elecció)</b>                                    | Fruita de temporada   |   |
| <b>27</b>   | <b>28</b>   | <b>29</b>  | <b>30</b>   | <b>1—JULIOL</b>   |
| Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge                   | Patata i pèsols saltats amb all   | Arròs amb verdures i tomàquet  | Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge ( <i>Escoles Bressol: Crema de carbassó</i> ) | Amanida de patata, tonyina i tomàquet                                 |
| Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro           | Pollastre al forn amb enciam i olives                                     | Gall dindi estofat amb patata i pastanaga                            | Pollastre a la planxa amb xampinyons  | Tires de peix (sense gluten, ou i llet) amb samfaina                  |
| Fruita de temporada   | <b>Gelat / logurt (a elecció)</b>   | Fruita de temporada  | Fruita de temporada   | Fruita de temporada   |

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

**Plat calent:** Temperatura de conservació  $\geq 65^{\circ}\text{C}$ . Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

**Plat fred:** Temperatura de conservació  $\leq 8^{\circ}\text{C}$ . Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara, 50 (08192)  
Sant Quirze del Vallès  
Tel. 93 721 20 00  
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G