

SENSE LLET

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

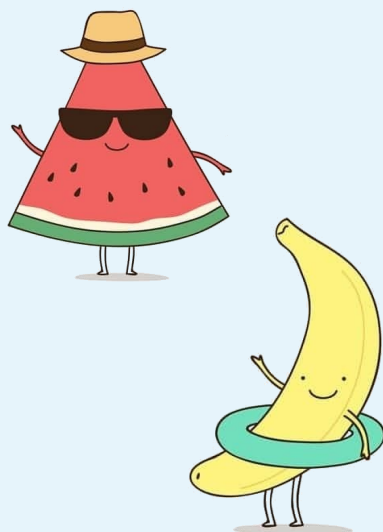
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



JUNY		DIJONS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.				1	2	3
Fins aviat!				Arròs INTEGRAL amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Pèsols i patata saltats amb all
BON ESTIU!				Hamburguesa de cigrons i pollastre amb enciam i blat de moro	Llom al forn amb salsa de poma i xips de verdures	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga
				Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
6	7	8	9	10		
	Arròs amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Cigrons estofats	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)		
FESTA	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Llom a la planxa amb enciam i blat de moro	Bacallà al forn amb samfaina i amanida	Pollastre a la pinya amb patates		
	Fruita de temporada	logurt*	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
13	14	15	16	17		
Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)	Arròs amb tomàquet	Llenties vermelles estofades	Macarrons integrals amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga/ Ensaladilla russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, olives, maionesa) (a elecció del centre)		
Fideuà de marisc amb all i oli	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Tires de peix (sense gluten, ou i llet) amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb xampinyons	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga		
logurt*	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
20	21	22	23	24		
Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Amanida de patata	Hamburguesa de porc i vedella, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)	Mongeta tendra i patata			
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Tires de peix (sense gluten, ou i llet) arrebossat amb enciam i pastanaga	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) i xips	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro			FESTA
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat (sense llet) / logurt de soja (a elecció)	Fruita de temporada			
27	28	29	30	1—JULIOL		
Tallarines amb tomàquet	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons amb tomàquet (Escoles Bressol: Crema de carbassó)	Amanida de patata, tonyina i tomàquet		
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Tires de peix (sense gluten, ou i llet) amb samfaina		
Fruita de temporada	Gelat (sense llet) / logurt de soja (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
	logurt:					
	- logurt de soja: Al·lèrgic proteïnes de la llet					
	- logurt sense lactosa: Intolerant lactosa					
	Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.					

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació ≥ 65°C. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació ≤ 8°C. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G