

# SENSE LLEGUMS

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

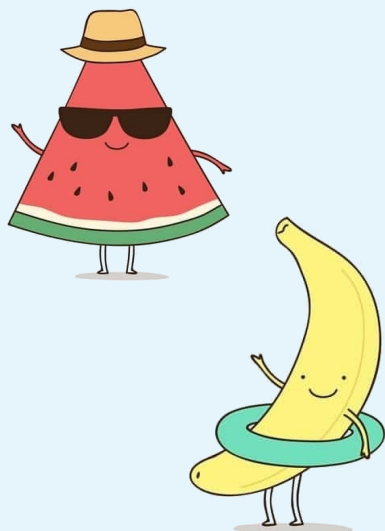
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



JUNY		DIJONS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.</p> <p>Fins aviat!</p> <p>BON ESTIU!</p>				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
				Arròs INTEGRAL amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Bròquil i patata
				Mero amb tomàquet al forn	Llom al forn amb salsa de poma i xips de verdures	Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga
				Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p><b>FESTA</b></p>		Arròs amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Mongeta tendra amb patates	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)	
		Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet	Escalopa de llom amb enciam i blat de moro	Bacallà al forn amb samfaina i amanida	Pollastre a la pinya amb patates	
		Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
		<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
		Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)	Arròs amb tomàquet	Crema de verdures	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge	Mongeta tendra, patata i pastanaga
Fideuà de marisc amb all i oli	Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Nuggets de bròquil amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb xampinyons	Tires de pollastre amb enciam i pastanaga		
logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>		
Arròs 2 delícies (blat de moro, pastanaga)	Amanida alemanya	Hamburguesa de porc i vedella, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)-xips	Mongeta tendra i patata	<b>FESTA</b>		
Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet)	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada			

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

**Plat calent:** Temperatura de conservació  $\geq 65^{\circ}\text{C}$ . Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

**Plat fred:** Temperatura de conservació  $\leq 8^{\circ}\text{C}$ . Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.



VOSTRA CUINA SL  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara, 50 (08192)  
Sant Quirze del Vallès  
Tel. 93 721 20 00  
www.vostracuina.com

**La Vostra Cuina**  
C A T E R I N G