

SENSE GLUTEN

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

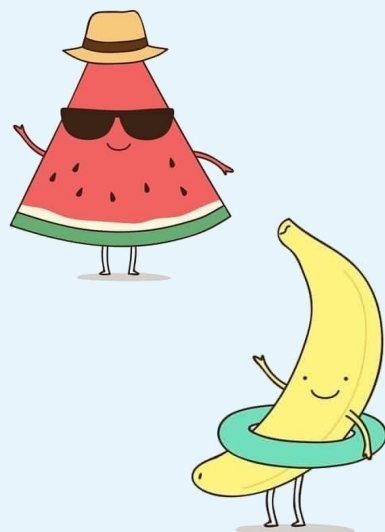
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



6		7	8	9	10
FESTA		Arròs amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Cigrons estofats	Amanida de pasta sense ou i gluten (tomàquet, blat de moro i tonyina)
13		14	15	16	17
Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)		Arròs amb tomàquet	Llenties vermelles estofades	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge	Mongeta tendra, patata i pastanaga/ Ensaladilla russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, olives, maionesa) (a elecció del centre)
Pasta sense gluten i ou a la marinera		Trita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Tires de peix (sense gluten, ou i llet) amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb xampinyons	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga
logurt		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20		21	22	23	24
Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)		Amanida de patata	Hamburguesa de porc i vedella, pa sense gluten, enciam, tomàquet (ketchup a gust)	Mongeta tendra i patata	FESTA
Trita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet		Tires de peix (sense gluten, ou i llet) arrebossat amb enciam i pastanaga	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet) i xips	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	
Fruita de temporada		Fruita de temporada	Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	
27		28	29	30	1—JULIOL
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge		Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge	Amanida de patata, tonyina i tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro		Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Trita a la francesa amb enciam i tomàquet	Tires de peix (sense gluten, ou i llet) amb samfaina
Fruita de temporada		Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació ≥ 65°C. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació ≤ 8°C. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G