

SETMANA 4	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1-JULIOL
SENSE GLUTEN	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge	Amanida de patata, tonyina i tomàquet
	Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Fingers de peix (sense gluten, ou i llet) amb samfaina
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
SENSE GLUTEN	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge ( <i>Escoles Bressol: Llenties estofades amb patata i pastanaga</i> )	Patata amb bròquil	Crema de verdures	Arròs amb tomàquet	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Fingers de peix (sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga	Broqueta de gall dindi amb patates	Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all) amb enciam i blat de moro	Pit de pollastre a la planxa amb patates palla
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 6	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
SENSE GLUTEN	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Pasta sense gluten i ou amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) ( <i>Escoles Bressol: Pèsols i patata saltats amb all</i> )	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Meló amb pernil/Crema de carbassó ( <u>a elecció del centre</u> )	Pasta sense gluten i ou amb tomàquet i formatge
	Fingers de pollastre sense gluten, ou i llet) amb enciam i tomàquet	Bacallà amb samfaina	Llom al forn amb xampinyons i patates palla	Truita de patata amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 7	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
SENSE GLUTEN	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta sense gluten i ou (tomàquet, blat de moro i tonyina)	Amanida de patata	Arròs amb verdures i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Fingers de pollastre (sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 8	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
SENSE GLUTEN	Patata i bròquil	Meló amb pernil/Llenties estofades amb patata i pastanaga ( <u>a elecció del centre</u> )	Ensalada russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)		
	Fingers de pollastre (Sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga	Broquetes de gall dindi amb patates	Fingers de peix (Sense gluten, ou i llet) amb enciam i pastanaga		
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San: 26.03850-B  
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS  
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina  
CATERING