

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 235 Kcal 7,75 Gr 0,00 AGS 5,50 Prot 34,64 HC

Crema de carbassó

Truita de patates 3T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

Fruita

11

18 233 Kcal 9,69 Gr 0,00 AGS 7,72 Prot 26,56 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13T

Truita de patates 3T

Enciam i olives negres

Pa integral 1T-8T

iogurt natural 2T-18T

25 440 Kcal 21,44 Gr 0,00 AGS 19,04 Prot 50,33 HC

Llenties amb arròs 8T

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 13T

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1T-8T

Fruita

5 403 Kcal 15,90 Gr 0,00 AGS 10,46 Prot 50,00 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Croquetes de espinacs

1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T-13-18T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

12 413 Kcal 20,57 Gr 0,00 AGS 16,90 Prot 36,91 HC

Llenties estofades amb verdures 8T

Nuguets de bròquil 1-2-3-13-18

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

iogurt natural 2-18

19 338 Kcal 12,93 Gr 0,00 AGS 19,68 Prot 33,98 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Llom a la planxa

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

26 407 Kcal 19,00 Gr 0,00 AGS 21,95 Prot 36,36 HC

Mongetes verdes, patates i pastanaga

Llom al forn amb salsa de poma

Patates xips

Pa integral 1-8

Fruita

6 462 Kcal 14,97 Gr 0,00 AGS 28,74 Prot 50,76 HC

Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat

1-2-3T-18

Pernilets de pollastre a l'allet

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

Fruita

13 243 Kcal 4,80 Gr 0,00 AGS 14,85 Prot 34,52 HC

Arròs integral amb tomàquet

Filet de lluç meunière 4-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

20 299 Kcal 10,26 Gr 0,00 AGS 14,71 Prot 36,29 HC

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina 1-4-13T

Pa integral 1-8

Fruita

27 328 Kcal 14,96 Gr 0,00 AGS 25,90 Prot 20,19 HC

Sopa de peix amb pasta

1-2-3T-4-5-6T-10-13-18

Pernilets de pollastre al forn

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-8

logurt llimona 2-18

7 255 Kcal 6,13 Gr 0,00 AGS 14,77 Prot 34,85 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i

pèsols) 8-13

Filet de llenguadina al forn 4

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

14 240 Kcal 7,75 Gr 0,00 AGS 5,74 Prot 35,16 HC

Crema de pastanaga

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-8

Fruita

21 377 Kcal 5,64 Gr 0,00 AGS 13,91 Prot 44,48 HC

Farfalle amb tomàquet 1-3T

Hamburguesa de cigrons i pollastre 8-13

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

28 229 Kcal 3,60 Gr 0,00 AGS 14,65 Prot 34,14 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

1 499 Kcal 19,85 Gr 0,00 AGS 26,91 Prot 54,12 HC

Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat

1-2-3T-18

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa

8-13

Patates xips

Pa integral 1-8

iogurt natural 2-18

8 386 Kcal 25,46 Gr 0,00 AGS 15,64 Prot 51,69 HC

Amanida russa 2T-3-4-13-18T

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

iogurt natural 2-18

15 520 Kcal 18,70 Gr 0,00 AGS 33,34 Prot 51,74 HC

Amanida de pasta(amb salsa) 1-3T-4

Pollastre al forn

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-8

Fruita

22 228 Kcal 5,69 Gr 0,00 AGS 15,61 Prot 29,77 HC

Bròquil amb patates

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral 1-8

Fruita

29 432 Kcal 23,35 Gr 0,00 AGS 11,88 Prot 40,55 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Truita francesa 3

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-8

Fruita

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits Secs 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 18-Proteïna Llet Vaca 61-Calamar

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.

EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.

PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.

TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.