

SENSE FRUITA SECA

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

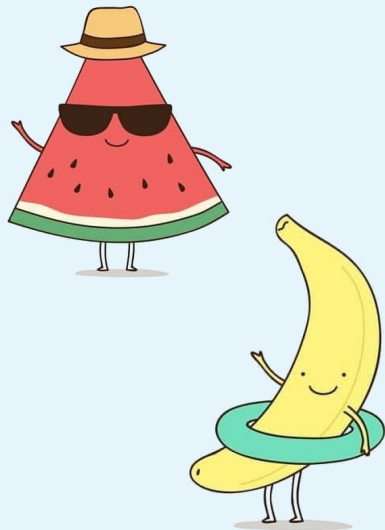
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



JUNY	DIJONS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances. Fins aviat! BON ESTIU!			1 Arròs INTEGRAL amb tomàquet Hamburguesa de cigrons i pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	2 Mongeta tendra, patata i pastanaga Llom al forn amb salsa de poma i xips de verdures Fruita de temporada	3 Pèsols i patata saltats amb all Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
	6	7 Arròs amb verdures i tomàquet	8 Bròquil i patata	9 Cigrons estofats	10 Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)
	FESTA	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Escalopa de llom amb enciam i blat de moro Iogurt	Bacallà al forn amb samfaina i amanida Fruita de temporada	Pollastre a la pinya amb patates Fruita de temporada
	13	14 Arròs amb tomàquet	15 Llenties vermelles estofades	16 Macarrons integrals amb tomàquet i formatge	17 Mongeta tendra, patata i pastanaga/ Ensaladilla russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, olives, maionesa) (a elecció del centre)
	Fideuà de marisc amb all i oli	Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Nuggets de bròquil* amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb xampinyons	Tires de pollastre amb enciam i pastanaga
	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	20	21 Amanida alemanya	22 Hamburguesa de porc i vedella, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)-xips	23 Mongeta tendra i patata	
	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Tires de pollastre (sense gluten, ou i llet)	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	FESTA
	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida d'enciam i tomàquet	Fruita de temporada	Gelat / Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	
	27	28 Patata i pèsols saltats amb all	29 Arròs amb verdures i tomàquet	30 Macarrons a la carbonara (Escoles Bressol: Crema de carbassó)	1—JULIOL Amanida de patata, tonyina i tomàquet
	Tallarines amb tomàquet i formatge	Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina
	Fruita de temporada	Gelat / Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	*Tot nuggets de bròquil o meitat nuggets de bròquil i l'altre meitat croquetes de bacallà				
		Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.			

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació ≥ 65°C. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació ≤ 8°C. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



C A T E R I N G