

# SENSE CARN

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

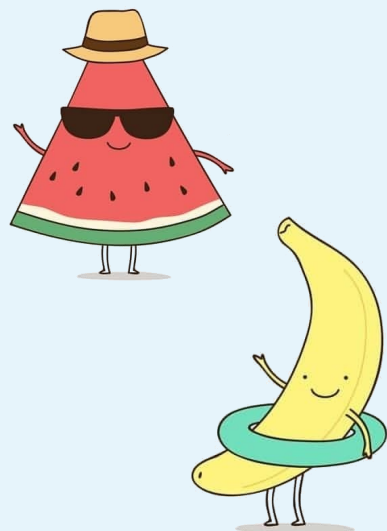
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



| 6  | 7   | 8  | 9  | 10   |
|--|---|--|--|--|
| <b>FESTA</b>   | Arròs amb verdures i tomàquet                                   | Bròquil i patata   | Cigrons estofats   | Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)  |
|  | Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet            | Barretes de lluç amb enciam i blat de moro                         | Bacallà al forn amb samfaina i amanida                               | Truita a la francesa amb formatge amb patates  |
|  | Fruita de temporada   | logurt   | Fruita de temporada  | Fruita de temporada  |
| <b>13</b>  | <b>14</b>   | <b>15</b>  | <b>16</b>  | <b>17</b>  |
| Crema de carbassó                                    | Arròs amb tomàquet  | Llenties vermelles estofades                                       | Macarrons integrals amb tomàquet i formatge                          | <b>Mongeta tendra, patata i pastanaga/ Ensaladilla russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, olives, maionesa) (a elecció del centre)</b> |
| Fideuà de marisc amb all i oli                       | Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet | Nuggets de bròquil* amb enciam i blat de moro                      | Truita a la francesa amb amanida                                     | Seitó en tempura amb guarnició   |
| logurt   | Fruita de temporada   | Fruita de temporada  | Fruita de temporada  | Fruita de temporada  |
| <b>20</b>  | <b>21</b>   | <b>22</b>  | <b>23</b>  | <b>24</b>  |
| Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)   | Amanida de patata   | Hamburguesa de cigrons, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)-xips | Mongeta tendra i patata  | <b>FESTA</b>   |
| Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet | Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga                 | Croquetes de bacallà   | Peix al forn amb amanida   |  |
| Fruita de temporada                                  | Fruita de temporada   | <b>Gelat / logurt (a elecció)</b>                                  | Fruita de temporada  |  |
| <b>27</b>  | <b>28</b>   | <b>29</b>  | <b>30</b>  | <b>1—JULIOL</b>  |
| Tallarines amb tomàquet i formatge                   | Patata i pèsols saltats amb all                                 | Arròs amb verdures i tomàquet                                      | Macarrons amb tomàquet ( <i>Escoles Bressol: Crema de carbassó</i> ) | Amanida de patata, tonyina i tomàquet  |
| Truita a la francesa amb amanida                     | Filet de lluç al forn amb carbassó                              | Seitó en tempura amb amanida                                       | Truita a la francesa amb enciam i tomàquet                           | Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina   |
| Fruita de temporada                                  | <b>Gelat / logurt (a elecció)</b>                               | Fruita de temporada  | Fruita de temporada  | Fruita de temporada  |

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

**Plat calent:** Temperatura de conservació ≥ 65°C. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

**Plat fred:** Temperatura de conservació ≤ 8°C. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

**\*Tot nuggets de bròquil o meitat nuggets de bròquil i l'altre meitat croquetes de bacallà**



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara, 50 (08192)  
Sant Quirze del Vallès  
Tel. 93 721 20 00  
www.vostracuina.com



C A T E R I N G