

SETMANA 4	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1-JULIOL
SENSE CARN	Tallarines amb tomàquet i formatge	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons amb tomàquet (Escoles Bressol: Crema de carbassó)	Amanida de patata, tonyina i tomàquet
	Truita a la francesa amb amanida	Filet de lluç al forn amb carbassó	Seitó en tempura amb amanida	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
SENSE CARN	Espirals amb tomàquet i formatge	Patata amb bròquil	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet) - Crema de verdures (a elecció del centre)	Arròs amb tomàquet	Fideuà de marisc
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Truita d'espínacs	Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all) amb enciam i blat de moro	Cassó amb wok de verdures
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 6	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
SENSE CARN	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva) (Escoles Bressol: Pèsols i patata saltats amb all)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Crema de carbassó	Espaguetis amb tomàquet i formatge
	Ous durs amb tomàquet i patates	Bacallà amb samfaina	Seitó en tempura amb guarnició	Truita de patata amb enciam i olives	Peix al forn amb enciam i blat de moro
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 7	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
SENSE CARN	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)	Amanida de patata	Arròs amb verdures i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Peix a la planxa amb amanida	Mandonguilles de cigrons amb verdures	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Barretes de peix amb amanida
POSTRE	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 8	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
SENSE CARN	Patata i bròquil	Lenties estofades amb patata i pastanaga	Ensalada russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)		
	Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb patates	Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives		
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

VOSTRA CUINA SL  
Reg. San.: 26.03850-B  
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS  
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina  
D A T E R I N G