

SETMANA 5			Dimecres 1-JUNY	Dijous 2	Divendres 3
REGIM			Pèsols a la catalana	Gaspatxo	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto
POSTRE			Mero amb tomàquet al forn	Pollastre amb pisto de verdures	Cassó amb wok de verdures
			Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 1	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
REGIM	FESTA	Espinacs a la catalana	Mix d'arròs integral, quinoa i mongetes verdes	Vichyssoise	Hummus de cigrons amb bastonets de cogombre i pastanaga
POSTRE		Filet de lluç al forn amb all i julivert	Contraçuixa de gall dindi a la planxa amb patates a lo pobre	Rodó de vedella amb xampinyons	Cassó amb wok de verdures
		Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 2	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
REGIM	Panaché de verdures	Cuscús amb verdures	Amanida grega (tomàquet, olives negres, formatge feta)	Cigrons saltejats amb espinacs i all	Bledes amb patata saltats amb all
	Llom de 2 colors amb poma al forn	Cueta de bacallà al forn amb espàrrecs	Truita d'espínacs amb guarnició	Escalopins de pollastre amb verduretes	Seitó en tempura amb guarnició
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 3	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
REGIM	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Bròquil i patata	Salmorejo	Empedrat de llegums	FESTA
	Botifarra de pollastre amb bolets i amanida	Galtes desossades amb ceba	Maires amb saltat de verdures	Gall dindi amb prunes	
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat o iogurt (a elecció del centre)	Fruita de temporada	
SETMANA 4	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1-JULIOL
REGIM	Mix de bulgur amb cigrons	Amanida de formatge de cabra caramel·litzat amb balsàmic	Mongetes seques amanides	Minestra de verdures	Verdures al forn
	Salmó al forn amb saltat de xampinyons	Llom saltat amb verdures	Bacallà al forn amb espàrrecs	Pollastre a la planxa amb xampinyons	Gall dindi amb verduretes
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina
CATERING