

SETEMBRE

SETMANA 1	Dilluns 29 AGOST	Dimarts 30 AGOST	Dimecres 31 AGOST	Dijous 1 SETEMBRE	Divendres 2
RÈGIM	Espinacs i patata	Gaspatxo	Vichyssoise	Mongeta tendra i patata saltejats amb all i julivert	Panaché de verdures
	Gall dindi amb verdures	Vedella amb bolets	Peix blau al forn amb guarnició	Pollastre al forn amb pebrot	Filet de lluç al forn amb ceba
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 2	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
RÈGIM	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto	Gaspatxo	Amanida de formatge de cabra caramel·litzat amb balsàmic	Verdures al forn	Minestra de verdures
	Bacallà amb samfaina	Pollastre amb saltat de verdures	Galtes desossades amb bolets	Cassó amb wok de verdures	Escalopins de gall dindi al cava
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt
SETMANA 3	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
RÈGIM	Carxofes amb llimona	Mongetes seques amanides	Espinacs a la catalana	Amanida grega (tomàquet, olives negres, formatge feta)	Mongeta tendra i patata saltejats amb all i julivert
	Fricandó de vedella amb bolets	Maires amb saltat de verdures	Cuixes de pollastre amb llorer i farigola	Pebrot farcit amb ou dur i verdures	Botifarra de pollastre amb bolets i amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 4	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
RÈGIM	Vichyssoise	Pèsols a la catalana	Amanida catalana	Minestra de verdures	Cigrons saltejats amb espinacs i all
	Seitó en tempura amb guarnició	Escalopins de pollastre amb verduretes	Truita d'espínacs amb guarnició	Cueta de bacallà al forn amb espàrrecs	Rodó de vedella amb xampinyons
POSTRE	Natilla de xocolata	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
RÈGIM	Coliflor i patata	Hummus amb bastonets de verdures	Bledes amb patata saltats amb all	Crema de carxofes	Cuscús amb verdures
	Hamburguesa de conill a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb guarnició	Filet de lluç al forn amb all i julivert	Contramuslo de gall dindi a la planxa amb patates a lo pobre	Salmó al forn amb saltat de xampinyons
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina
CATERING