

SETMANA 1	Dilluns 1 MAIG	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
OVOLACTEO VEGETARIANO	FESTA	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassó	Mongeta tendra, patata i pastanaga
		Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet	Mandonguilles de cigrons a la jardineria	Seitan amb verdures
POSTRE		Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 2	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
OVOLACTEO VEGETARIANO	Arròs amb verdures i tomàquet	Crema de porros	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro)	Cigrons estofats amb verdures	Verdura de temporada amb patata
	Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives	Heura a la planxa amb verdures	Milanesa de formatge vegetal amb carbassa	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de llenties amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 3	Dilluns 15-FIESTA EN SABADELL	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
OVOLACTEO VEGETARIANO	Llenties estofades	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Llaços amb pesto (alfàbrega i pinyons)	Crema de carbassa i mongetes seques
	Truita a la francesa amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de cigrons amb albergínia al forn	Seitan amb verdures	Truita a la francesa amb albergínia al forn	Truita paisana amb carbassó a la romana
POSTRE	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 4	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Viernes 26 JORNADA GASTRONOMICA ANDALUSIA
OVOLACTEO VEGETARIANO	Tallarines a la napolitana	Cigrons amb patata i oli d'oliva	Amanida de patata, blat de moro, olives	Amanida de llenties, arròs, tomàquet	Gaspaxo (sopa freda de tomàquet)
	Truita a la francesa amb amanida	Hamburguesa de verdures amb amanida	Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb formatge amb enciam i blat de moro	Seitan amb verdures
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	<p>VOSTRA CUINA SL Reg. San.: 26.03850-B AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com</p> <p>MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.</p>  <p><i>La Vostra Cuina</i> CATERING</p>	
OVOLACTEO VEGETARIANO	Espirals amb tomàquet i formatge	Crema de pastanaga	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)		
	Falafell a la jardineria	Truita de patata i ceba amb enciam i olives	Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet		
POSTRE	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada		