

OVOLÀCTIC-VEGETARIÀ

JUNY

DIJONS

DIMARTS

DIMECRES

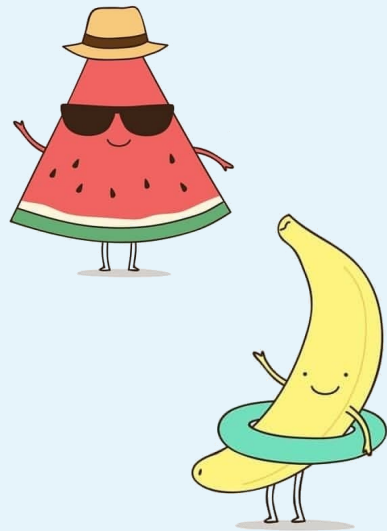
DIJOUS

DIVENDRES

El fi de curs ja hi és aquí i us desitgem unes bones vacances.

Fins aviat!

BON ESTIU!



6	7	8	9	10
FESTA	Arròs amb verdures i tomàquet	Bròquil i patata	Cigrons estofats	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, olives)
	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Falafell de cigrons amb verdures	Ous durs amb tomàquet i patates	Hummus de cigrons amb bastonets de cogombre i pastanaga
	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Crema de carbassó	Arròs amb tomàquet	Llenties vermelles estofades	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge	Mongeta tendra, patata i pastanaga
Hamburguesa de llenties amb menta	Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Nuggets de bròquil amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb amanida	Hamburguesa de cigrons amb carbassó al forn
logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Amanida de patata	Salmorejo	Mongeta tendra i patata	
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Seitan amb verduretes	Hamburguesa de cigrons, pa, enciam, tomàquet (ketchup a gust)-xips	Empedrat de llegums	FESTA
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	
27	28	29	30	1—JULIOL
Tallarines amb tomàquet i formatge	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i tomàquet	Macarrons amb tomàquet	Amanida de patata, olives i tomàquet
Truita a la francesa amb amanida	Croquetes d'espínacs	Mongetes seques amanides	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Milanesa de formatge vegetal amb guarnició
Fruita de temporada	Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



Seguim les recomanacions de la "Guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar" publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que segueix els Objectius de desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides. Aquesta guia, a més de garantir la salut de les persones, pretén prendre consciència que amb petites modificacions contribuïm a promoure la producció i el consum responsable, la lluita contra el canvi climàtic.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com

La Vostra Cuina
C A T E R I N G