

	Dilluns 29 AGOST	Dimarts 30 AGOST	Dimecres 31 AGOST	Dijous 1 SETEMBRE	Divendres 2
OVOLACTEO VEGETARIANO	Tallerines amb tomàquet i formatge	Patata i mongeta tendra	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto	Arròs amb verdures i tomàquet	Vichyssoise
	Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Tofu amb saltat de verdures	Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i blat de moro	Hamburguesa de lleties i menta amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 1	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
OVOLACTEO VEGETARIANO	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge	Cigrons i patata amb oli d'oliva	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Crema de carbassó	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols i pastanaga)
	Cigrons amanits amb daus de tomàquet i pesto	Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro	Heura a la planxa amb verduretes	Pasta amb bolonyesa de soja	Hamburguesa de cigrons amb guarnició
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt
SETMANA 2	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
OVOLACTEO VEGETARIANO	Crema de pastanaga	Amanida de pasta amb salsa rosa (sense peix)	Lleties estofades amb verdures	Arròs INTEGRAL amb salsa de tomàquet	Pèsols amb patata
	Truita de patata amb enciam i olives	Milanesa de formatge vegetal amb verduretes	Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro	Pebrot farcit amb ou dur i verdures	Truita a la francesa amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
SETMANA 3	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
OVOLACTEO VEGETARIANO	Cigrons estofats amb verdures	Arròs amb verdures i tomàquet	Crema de carbassa i mongetes seques	Farfalle al pesto	Bròquil i patata
	Vichyssoise	Pèsols a la catalana	Barretes de verdures amb guarnició	Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de lleties i menta amb guarnició
POSTRE	Natilla de xocolata	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 4	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
OVOLACTEO VEGETARIANO	Lleties amb arròs	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Bledes amb patata saltats amb all	Arròs amb xampinyons i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	*Nuggets de bròquil amb enciam i pastanaga	Hummus amb bastonets de verdures	Truita paisana amb amanida	Heura a la planxa amb verdures	Cuscús amb verdures
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
AV. ÈGARA, 50 (08192) SANT QUIRZE DEL VALLÈS
TEL. 93 721 20 00 www.vostracuina.com

MENÚ REVISAT PER: MARINA PERUGINI, llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments, màster en dietètica i nutrició humana.



La Vostra Cuina
C A T E R I N G