

# ★ MENÚ JULIOL ★

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DJOUS		DIVENDRES	
<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>	
Llenties estofades amb patata i pastanaga		Patata amb bròquil		Gaspaxo (sopa freda de tomàquet) / Crema de verdures (a elecció del centre)		Arròs amb tomàquet		Fideuà de marisc	
Trita a la francesa amb enciam i olives		Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga		Broqueta de gall dindi amb patates		Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all) amb enciam i blat de moro		Pit de pollastre a la planxa amb patates palla	
<b>Gelat / logurt (a elecció)</b>		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
<i>Pa amb formatge i fruita</i>		<i>Pa i pernil dolç amb llet</i>		<i>logurt amb galetes</i>		<i>logurt amb fruita</i>		<i>Llet amb coca</i>	
<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>	
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)		Pèsols i patata saltats amb all		Mongeta tendra, patata i pastanaga		Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)		Espaguetis amb tomàquet i formatge	
Nuggets de pollastre amb enciam i tomàquet		Bacallà amb samfaina		Llom al forn amb xampinyons i patates palla		Trita de patata amb enciam i olives		Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt		Fruita de temporada	
<i>logurt amb fruita</i>		<i>Pa i pernil dolç amb llet</i>		<i>logurt amb galetes</i>		<i>Pa amb formatge i fruita</i>		<i>Llet amb coca</i>	
<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>	
Mongeta tendra, patata i pastanaga		Pasta amb tomàquet		Crema de verdures		Arròs amb verdures i tomàquet		Cigrons amb patata i oli d'oliva	
Trita a la francesa amb enciam i olives		Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet		Gall dindi estofat amb patata i pastanaga		Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips		Fingers de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb enciam i pastanaga	
<b>Gelat / logurt (a elecció)</b>		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
<i>Pa amb formatge i fruita</i>		<i>Pa i pernil dolç amb llet</i>		<i>logurt amb galetes</i>		<i>logurt amb fruita</i>		<i>Llet amb coca</i>	
<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>	
Patata i bròquil		Meló amb pernil / Llenties estofades amb patata i pastanaga (a elecció del centre)		Mongeta tendra, patata i pastanaga					
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga		Broquetes de gall dindi amb patates		Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives					
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada					
<i>Pa amb formatge i fruita</i>		<i>Pa i pernil dolç amb llet</i>		<i>logurt amb galetes</i>					

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

**Plat calent:** Temperatura de conservació  $\geq 65^{\circ}\text{C}$ . Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

**Plat fred:** Temperatura de conservació  $\leq 8^{\circ}\text{C}$ . Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

