



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.  
 AVD/. EGARA, 50  
 08192 SANT QUIRZE DEL VALLES  
 TEL: 937.212.000  
 calidad@vostracuina.com

## noviembre

Ingredients: NORMAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
------	---------	--------	--------

martes 2	<p><b>Arròs amb Tomàquet:</b>            INGREDIENTS: aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, all, sal, sucre i oli de girasol.</p> <p><b>Arròs integral amb tomàquet:</b>            INGREDIENTS: Aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, all, sal, sucre i oli de gira-sol.</p>	<p><b>Enciam i pastanaga:</b>            Ingredients: Enciam i pastanaga ratllada (pastanaga, aigua, sal vinagre, sucre i acidulant (àcid cítric))</p> <p><b>Filet de lluç meunière:</b>            Ingredients: Filet de <b>LLUÇ</b>, margarina (greixos i olis: greixos vegetals, olis vegetals, olis vegetals hidrogenats, greixos vegetals hidrogenats; aigua; sal (0,4%); emulgents: lecitines, mono-i diglicèrids d' àcids grassos; acidulant: àcid cítric; conservant: sorbat, potàssic; aromes; colorant: betacarotè), oli de girasol, suc de llimona (suc de llimona i <b>METABISULFIT</b> potàssic (E-224)), sal, all i julivert.</p>	<p><b>logurt:</b>            IOGURT NATURAL: <b>LLET</b> pasteuritzada, sucre (8%), <b>LLET</b> desnatada en pols i ferments <b>LÀCTICS</b></p>
----------	---	---	---

**Gramos:** 446,5 123,07

miércoles 3	<p><b>Llenties estofades amb patates:</b>            INGREDIENTS: llenties, patates, aigua, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, pastanaga, all, sucre, oli de gira-sol i sal.</p>	<p><b>Croquetes d'espínacs:</b>            Ingredients: croquetes d'espínacs (aigua, 20% espínacs, farina de <b>BLAT</b>, pa rallat (farina de <b>BLAT</b>, aigua, sal, llevat i farina de <b>ORDI/BLAT</b> maltat), oli de girasol, ceba, panses, midó de blat de moro, sal, pinyons, estabilitzants, (E407) i nou moscada) i oli de girasol. Pot contenir traces de: mol·luscs, crustacis, ou, peix, soja, llet, api.</p> <p><b>Croquetes de pollastre:</b>            Ingredients: Croquetes de pollastre (aigua, carns de porc, gallina (8%) i boví, farina de <b>BLAT</b>, pa ratllat (farina de <b>BLAT</b>, aigua, sal i llevat), ceba, oli de gira-sol, midó de <b>BLAT</b>, carn de pollastre separada mecànicament (3%), greix animal, carn de porc separada mecànicament, <b>LLET</b> sencera pasteuritzada, sal, pastanaga, beguda espirituosa, vi, vinagre, espècies), oli de girasol. <b>Pot contenir traces de: crustacis, ous, peix, soja i mol·luscs</b></p>	<p><b>Fruita:</b></p>
-------------	---	---	-----------------------

**Gramos:** 375,08 122,5

jueves 4	<p><b>Pèsols i patata saltejats amb all:</b>            Ingredients: Patata, pèsols, all, oli d'oliva i sal.</p>	<p><b>Enciam i olives:</b>            Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat ferrós).</p> <p><b>Pollastre amb ametlles:</b>            Ingredients: pernilets de pollastre, ceba, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), porro, pastanaga, puré de patates (Patata 99%, emulgent (E-471), estabilitzant (E-450i), extracte de cúrcuma, conservador (E-223) (<b>SULFITS</b>), antioxidant (E-304) i acidulant (E-330)), <b>AMETLLES</b>, vi (<b>SULFITS</b>), sucre, sal, oli de girasol, all, romaní, farigola, orenga, pebre vermella, pebre.</p>	<p><b>Fruita:</b></p>
----------	--	--	-----------------------

**Gramos:** 336,5 176,29



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.  
 AVD/. EGARA, 50  
 08192 SANT QUIRZE DEL VALLES  
 TEL: 937.212.000  
 calidad@vostracuina.com

noviembre

Ingredients: NORMAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
viernes 5	<p><b>Sopa d'au amb pasta integral:</b>            INGREDIENTS: aigua, gall dindi, gallines, verdures (pastanaga, col, API, porro, nap, xirivia), patates, crema de pollastre (<b>FARINA DE BLAT</b>, fècula de patata, sal, potenciadors del sabor (glutamat monosòdic, inosinato i guanilat disòdics), proteïnes de la <b>LLET</b>, pollastre (3,6%) (greix de pollastre, carn de pollastre (18%), maltodextrina, ceba en pols (1,6%), aromes (conté <b>API</b>), espècies (conté <b>API</b>), extracte de llevat, antioxidant (extracte de romero), greix de palma. Pot contenir <b>OU</b> i <b>MOSTASSA</b>), fideus (sèmola de <b>BLAT</b> i aigua), brou vegetal (sal, potenciadors de sabor (glutamat monosòdic, guanilat i inosinato disòdics), greix de palma, hortalisses (3,4%) (ceba, pastanaga, porro, arrel d'<b>API</b>), aromes, espècies (conté <b>API</b>), sucres vegetals concentrats (pastanaga, nap, col), sal.</p>	<p><b>Truita de Patates:</b>            Ingredients: patates fregides 58% (patata, oli de gira-sol), <b>OU</b> líquid pasteuritzat, ceba fregida 8% (ceba, oli d'oliva, sal, corrector de l'acidesa E-330), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, oli d'oliva i aroma.</p> <p><b>enciam i llavors de carbassa:</b>            Ingredients: enciam, llavors de carbassa (llavors de carbassa i oli de girasol).</p>	Fruita:
<b>Gramos:</b>	293,07	125	
lunes 8	<p><b>Farfalle al pesto:</b>            Ingredients: farfalle (<b>FARINA DE BLAT</b> i aigua. Pot contenir traces de <b>OU</b>), <b>NOUS</b>, <b>PINYONS</b>, alfàbrega, oli de girasol, oli d'oliva, all, sal.</p> <p><b>Farfalle amb tomàquet:</b>            Ingredients: Pasta (<b>FARINA DE BLAT</b> i aigua. Pot contenir traces d'<b>OU</b>), tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol.</p>	<p><b>Enciam i olives:</b>            Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat ferrós).</p> <p><b>Hamburguesa de coliflor i formatge:</b>            Ingredients: Hamburguesa (Coliflor (42%), <b>PA RATLLAT</b> (<b>FARINA DE BLAT</b>, aigua, llevat, sal), <b>FORMATGE</b> (14%), oli de palma, aigua, <b>FARINA DE BLAT</b>, porro, midó de blat de moro, <b>NATA</b>, <b>SÈSAM</b> (1%), <b>OU</b> sencer en pols, sal iodada, julivert, pebre), oli de girasol.</p>	<p><b>Flam:</b>            FLAM: <b>LLET</b>, sucre, caramel (sucre i aigua), fosfata de hidroxipropil dialmidó, <b>PROTEÏNES LÀCTIQUES</b>, <b>LLET</b> sencera en pols, gelificants (carragenans i goma garrofi), aroma, sal i colorant (annato).</p>
<b>Gramos:</b>	161,08	156	
martes 9	<p><b>Cigrons amb verdures:</b>            INGREDIENTS: cigrons, passatge (tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sucre, sal), patates, pastanagues, oli de gira-sol, aigua i sal.</p>	<p><b>Enciam i blat de moro:</b>            Ingredients: enciam i blat de moro (blat de moro, sal, aigua).</p> <p><b>Truita a la francesa amb pernil:</b>            Ingredients: <b>OU</b> pasteuritzat 60%, york 15% (fiembre de carn cuït: carn de porc, aigua, fècula de patata, sal, proteïna de <b>SOJA</b>, protína de <b>LLET</b>, dextrosa de blat de moro, aromes, estabilitzadors E-450 i E-407, conservador E-250, antioxidants E-316), midó modificat, oli de gira-sol, sal, gasificant (E-575, E-500ii), corrector acidesa (àcid cítric).</p>	Fruita:
<b>Gramos:</b>	562,62	75	
miércoles 10	<p><b>Arros amb Verdures i Tomàquet:</b>            Ingredients: aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, mongeta verda, jueva groga, pastanaga, albergínia, sucre, all, oli de girasol i sal</p>	<p><b>Escalopa de Llom:</b>            INGREDIENTS: Llom de porc, <b>PA</b> ratllat (farina de <b>BLAT</b>, aigua, llevat i sal), oli de gira-sol, farina de <b>BLAT</b>, <b>LLET</b>, <b>OU</b> (<b>OU</b> de gallina, corrector de l'acidesa: àcid cítric, conservador: sorbat potàssic, benzoat sòdic), sal.</p> <p><b>Enciam i tomàquet:</b>            Ingredients: Enciam i tomàquet</p>	Fruita:
<b>Gramos:</b>	444,83	115	
jueves 11	<p><b>Crema de mongetes seques i carbassa:</b>            Ingredients: aigua, patata, carbassa, pastanaga, ceba, mongetes seques (mongeta blanca, aigua, sal, antioxidant; <b>METABISULFITO</b> sòdic (E-223) i segrestant EDTA (E-385), oli de girasol i sal.</p>	<p><b>Bacallà amb samfaina:</b>            Ingredients: <b>BACALLÀ</b> (<b>BACALLÀ</b>, sal, aigua, àcid cítric), farina de <b>BLAT</b>, pa rallat (farina de <b>BLAT</b>, llevat i aigua), carbassó, pebrot vermell, albergínia, ceba, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric) oli de girasol i sal.</p>	Fruita:
<b>Gramos:</b>	407	438,12	



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.  
 AVD/. EGARA, 50  
 08192 SANT QUIRZE DEL VALLES  
 TEL: 937.212.000  
 calidad@vostracuina.com

## noviembre

Ingredients: NORMAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
viernes 12	<b>BRÒQUIL I PATATA:</b> Ingredients: Bròquil, patates, oli d'oliva i sal.	<b>Gall dindi estofat amb verdures:</b> INGREDIENTS: gall dindi, patata, pastanaga, pèsols, mongeta tendra, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), oli de gira-sol, ceba, porro, pure de patata (patata 99%, emulgent (E-471), estabilitzant (E-450i), extracte de cúrcuma, conservador (E-223) (SULFITS), antioxidant (E-304) i acidulant (E-330)), vi (SULFITS), sal, sucre, all, pebre vermell, romaní, llorer, orenga.	<b>Fruita:</b>
<b>Gramos:</b>	331,67	267,72	
lunes 15	<b>Llenties estofades amb patates:</b> INGREDIENTS: llenties, patates, aigua, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, pastanaga, all, sucre, oli de gira-sol i sal.	<b>Enciam i pastanaga:</b> Ingredients: Enciam i pastanaga ratllada (pastanaga, aigua, sal vinagre, sucre i acidulant (àcid cítric))	<b>Fruita:</b>
		<b>Nuguets de Pollastre:</b> Ingredients: Nuguets de pollastre (Carn de pollastre (40%) farina de <b>BLAT</b> , aigua, oli gira-sol, cansalada, proteïna texturitzada de <b>SOJA</b> , fibra de <b>SOJA</b> , midó de blat de moro, sal, espessidors (E407, E407a i E412), sucre, espècies, estabilitzant (E450), antioxidant (E301), dextrosa, aroma llimona, acidulant (E330)) i oli de gira-sol. Pot contenir traces de: OU, PEIX, CRUSTACIS, MOL·LUSC, LLET, API, MOSTASSA, SULFITS.	
		<b>Nuguets de bròquil:</b> Ingredients: Nuguets de bròquil (bròquil (34%), <b>FORMATGE</b> (13%), pa ratllat (farina de <b>BLAT</b> , aigua, llevat, sal), oli de gira-sol, porro, <b>NATA</b> , patates deshidratades, aigua, <b>OU</b> en pols, <b>LLET</b> desnatada en pols, farina de <b>BLAT</b> , brou de verdures (sal, dextrosa, espècies, llevat), midó de blat de moro, sal iodada (sal, iodato potàssic), pebre blanc) i oli de girasol.	
<b>Gramos:</b>	375,08	105	
martes 16	<b>Mongeta tendra, patates i pastanaga:</b> Ingredients: mongeta tendra, patates, pastanaga, sal, oli d'oliva.	<b>Rodo de Vedella al Forn:</b> Ingredients: Rodó de vedella, oli de girasol, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, pastanaga, sucre, puré de patates (Patata 99%, emulgent (E-471), estabilitzant (E-450i), extracte de cúrcuma, conservador (E-223) (SULFITS), antioxidant (E-304) i acidulant (E-330)), vi (SULFITS), brandi (SULFITS), all, sal, pebre, farigola, pebre vermella, orenga, pebre, romaní.	<b>Fruita:</b>
<b>Gramos:</b>	285,5	142,89	
		<b>Xampinyons:</b> Ingredients: xampinyons.	



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.  
 AVD/. EGARA, 50  
 08192 SANT QUIRZE DEL VALLES  
 TEL: 937.212.000  
 calidad@vostracuina.com

noviembre

Ingredients: NORMAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
miércoles 17	<b>Sopa de peix amb pasta integral:</b> Ingredients: aigua, passatge (tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, sucre, all, oli de gira-sol), fideus (farina de <b>BLAT</b> i aigua), preparat paella (tacs de <b>POTA</b> i/o tacs <b>POTÓN</b> del Pacífic (35%), <b>MUSCLO</b> carn (25%), raves de <b>POTÓN</b> Pacífic i/o anella de <b>POTA</b> Argentina i/o pics de <b>POTA</b> Argentina (22%), cua <b>GAMBA</b> crua (10%), carn de <b>CLOÏSSA</b> del Pacífic (8%). Additius: <b>SULFITS</b> (E-223), possibles estabilitzants: (E-450, E-451, E-452), possibles antioxidants: (E-330, E-301, E-300), crema de <b>MARISC</b> (farina de <b>BLAT</b> , midó de patata, sal, potenciador del gust (glutamatomonosòdic), <b>CAMARÓN</b> en pols (8%), greix de palma, maltodextrina, hortalisses (4%) (tomàquet deshidratat, ceba en pol), <b>LACTOSA</b> , colorant (E160c, E150c), proteïnes de la <b>LLET</b> , espècies (turmèric, arrel de julivert), aromes (conté <b>API</b> ), extracte de llevat), sal.	<b>ous durs amb tomàquet i patates:</b> Ingredients: <b>OU</b> dur ( <b>OU</b> , salmorra (aigua, sal, corrector de l'acidesa: àcid cítric i àcid acètic), patates, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), sucre, all, ceba, porro, oli de gira-sol, sal.	Fruita:
<b>Gramos:</b>	169,12	268,42	
jueves 18	<b>Arros amb Xampinyons:</b> Ingredients: arròs, xampinyons, tomàquet triturat ((tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, oli de gira-sol, sucre, porro, sal, all), all, julivert, sal i oli de gira-sol.	<b>Filet de lluç al forn amb all i julivert:</b> Ingredients: Filet de <b>LLUÇ</b> ( <b>LLUÇ</b> , aigua, sal, estabilitzants E-450 i E-451), all, julivert, oli de gira-sol i sal.  <b>enciam i llavors de gira-sol:</b> Ingredients: enciam, llavors de gira-sol (llavors de gira-sol, oli de gira-sol i sal).	<b>iogurt:</b> <b>IOGURT NATURAL:</b> <b>LLET</b> pasteuritzada, sucre (8%), <b>LLET</b> desnatada en pols i ferments <b>LÀCTICS</b>
<b>Gramos:</b>	343	121	
viernes 19	<b>Mongetes seques amb patates i sofregit de tomàquet:</b> Ingredients: Mongetes blanques, aigua, passatge (tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, sucre, all), patates, pastanagues, oli de gira-sol i sal.	<b>Enciam i tomàquet:</b> Ingredients: Enciam i tomàquet  <b>Pollastre al Forn:</b> Ingredients: pernilets de pollastre, ceba, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), porro, pastanaga, puré de patates (Patata 99%, emulgent (E-471), estabilitzant (E-450i), extracte de cúrcuma, conservador (E-223) ( <b>SULFITS</b> ), antioxidant (E-304) i acidulant (E-330)), vi ( <b>SULFITS</b> ), sucre, sal, oli de girasol, all, romaní, farigola, orenga, pebre vermella, pebre.	Fruita:
<b>Gramos:</b>	316,75	95	
lunes 22	<b>Coliflor amb patates:</b> Ingredients: coliflor, patates, sal i oli d'oliva.	<b>Estofat de Porc Amb Verdures:</b> <b>INGREDIENTS:</b> Porc, ceba, porro, all, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), pastanaga, pèsols, patates, xampinyons, puré de patates (patata emulgent (E-471), estabilitzant (E-450i), espècies, conservador (E-223) ( <b>SULFITS</b> ), antioxidant (E-304) i acidulant (E-330)), oli de gira-sol, aigua, sal.	Fruita:
<b>Gramos:</b>	401,43	220,5	



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.  
 AVD/. EGARA, 50  
 08192 SANT QUIRZE DEL VALLES  
 TEL: 937.212.000  
 calidad@vostracuina.com

noviembre

Ingredients: NORMAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
martes 23	<b>Sopa d'au amb arròs:</b> INGREDIENTS: aigua, gall dindi, gallines, verdures (pastanaga, col, <b>API</b> , porro, nap, xirivia), patates, crema de pollastre ( <b>FARINA DE BLAT</b> , fècula de patata, sal, potenciadors del sabor (glutamat monosòdic, inosinat i guanilat disòdics), proteïnes de la <b>LLET</b> , pollastre (3,6%) (greix de pollastre, carn de pollastre (18%)), maltodextrina, ceba en pols (1,6%), aromes (conté <b>API</b> ), espècies (conté <b>API</b> ), extracte de llevat, antioxidant (extracto de romero), greix de palma. Pot contenir <b>OU</b> i <b>MOSTASSA</b> ), arròs, brou vegetal (sal, potenciadors de sabor (glutamat monosòdic, guanilat i inosinat disòdics), greix de palma, hortalisses (3,4%) (ceba, pastanaga, porro, arrel d' <b>API</b> ), aromes, espècies (conté <b>API</b> ), suc vegetals concentrats (pastanaga, nap, col), sal.	<b>Enciam i blat de moro:</b> Ingredients: enciam i blat de moro (blat de moro, sal, aigua).  <b>Truita de Carbassó:</b> Ingredients: Patata fregida 52% (patata, oli de girasol), <b>OU</b> pasteuritzat, carbassó 14% (carbassó, oli de girasol), midó modificat de patata, oli de girasol, sal, aroma de carbassó. Pot contenir ceba.	Fruita:
<b>Gramos:</b>	293,07	133,33	
miércoles 24	<b>Tallarines amb tomàquet:</b> Ingredients: Pasta ( <b>FARINA DE BLAT</b> i aigua. Pot contenir traces d' <b>OU</b> ), tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol.  <b>Tallarines amb verdures i salsa de soja (ceba, carbassó i pastanaga):</b> Ingredients: pasta (farina de <b>BLAT</b> i aigua), carbassó, pastanaga, ceba, salsa de <b>SOJA</b> (aigua (39,9%), extracte de <b>SOJA</b> groga (26%), sal (19%), farina de <b>BLAT</b> (15%) i sorbat de potassi E-202 (0,1%)), oli de girasol i sal.	<b>Filet de Lluç al Forn:</b> Ingredients: Filet de <b>LLUÇ</b> ( <b>LLUÇ</b> , aigua, sal, estabilitzants E-450 i E-451), oli de gira-sol i sal.	<b>logurt:</b> <b>IOGURT NATURAL:</b> <b>LLET</b> pasteuritzada, sucre (8%), <b>LLET</b> desnatada en pols i ferments <b>LÀCTICS</b>
<b>Gramos:</b>	143,67	120,5	
jueves 25	<b>Pèsols i patata saltejats amb all:</b> Ingredients: Patata, pèsols, all, oli d'oliva i sal.	<b>Fingers de pollastre:</b> INGREDIENTS: Pit de pollastre, <b>LLET</b> , farina de <b>BLAT</b> , <b>PA</b> ratllat (farina de <b>BLAT</b> , sucre, greix vegetals, sal i llevat), <b>OU</b> ( <b>OU</b> de gallina, sorbat potàssic, benzoat sòdic, ascorbat sòdic, corrector d'acidesa), sal, oli de gira-sol.  <b>Enciam i tomàquet:</b> Ingredients: Enciam i tomàquet	Fruita:
<b>Gramos:</b>	336,5	171,67	
viernes 26	<b>Crema d'arrels:</b> Ingredients: aigua, patates, pastanaga, ceba, porro, nap, xirivia, sal i oli de girasol.  <b>Arròs bolonyesa vegetal:</b> INGREDIENTS: aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, <b>SOJA</b> , all, sal, sucre i oli de girasol.		Fruita:
<b>Gramos:</b>	410,33	0	
lunes 29	<b>Espirals amb tomàquet:</b> Ingredients: Pasta ( <b>FARINA DE BLAT</b> i aigua. Pot contenir traces d' <b>OU</b> ), tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol.	<b>Truita francesa:</b> Ingredients: <b>OU</b> líquid, oli de girasol, midó modificat de patata, sal, <b>OU</b> en pols, estabilitzants (E-410, E-415), oli d'oliva i acidulant (E-330), oli de girasol i sal.  <b>Enciam i olives:</b> Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat ferrós).	Fruita:
<b>Gramos:</b>	207,42	75	



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.  
AVD/. EGARA, 50  
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES  
TEL: 937.212.000  
calidad@vostracuina.com

**noviembre**

Ingredients: **NORMAL**

<b>DATA</b>	<b>PRIMERS</b>	<b>SEGONS</b>	<b>POSTRE</b>
-------------	----------------	---------------	---------------

martes 30

**Mongetes seques amb patates i sofregit de tomàquet:**

Ingredients: Mongetes blanques, aigua, passatge (tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, sucre, all), patates, pastanagues, oli de gira-sol i sal.

**Filet de llenguadina arrebossada:**

Ingredients: **LLENGUADINA (LLENGUADINA**, aigua, sal, E-452), **PA** ratllat (farina de **BLAT**, llevat, aigua, sal. Pot contenir traces de **SÈSAM, SOJA, SULFITS**), farina de **BLAT, LLET, OU (OU** de gallina, corrector de l'acidesa: àcid cítric, conservador: sorbat potàssic, benzoat sòdic), oli de girasol i sal.

**Enciam i blat de moro:**

Ingredients: enciam i blat de moro (blat de moro, sal, aigua).

**Fruita:**

**Gramos:**

316,75

159,67